

## JADŁOSPIS

dzieci

| posiłek<br>potrawa/składnik | ilość | j.m. | alergeny |
|-----------------------------|-------|------|----------|
|-----------------------------|-------|------|----------|

## poniedziałek, 15 czerwca 2026

|                                                                            |           |  |                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------|--|-------------------------------------------------|
| ▶ <b>Drugie danie</b>                                                      |           |  |                                                 |
| • Makaron ze szpinakiem z piersią z kurczaka w sosie jogurtowo śmietanowym | 1 x 250g  |  | Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Gorczyca |
| • Kompot z owoców mieszanych                                               | 1 x 200ml |  |                                                 |
| • Woda                                                                     | 1 x 150l  |  |                                                 |
| • Jabłko                                                                   | 1 x 1szt. |  |                                                 |
| ▶ <b>Zupa</b>                                                              |           |  |                                                 |
| • Zupa krupnik                                                             | 1 x 250ml |  | Seler                                           |
| • Pieczywo mieszane                                                        | 1 x 50g   |  | Zboża zawierające gluten                        |

## wtorek, 16 czerwca 2026

|                                      |           |  |                                |
|--------------------------------------|-----------|--|--------------------------------|
| ▶ <b>Zupa</b>                        |           |  |                                |
| • Zupa kapusniak z kwaszonej kapusty | 1 x 250ml |  | Seler                          |
| • Pieczywo mieszane                  | 1 x 50g   |  | Zboża zawierające gluten       |
| ▶ <b>Drugie danie</b>                |           |  |                                |
| • Kotlet mielony drobiowo-wieprzowy  | 1 x 100g  |  | Zboża zawierające gluten, Jaja |
| • Ziemniaki                          | 1 x 120g  |  |                                |
| • Mizeria                            | 1 x 120g  |  | Mleko                          |
| • Kompot z owoców mieszanych         | 1 x 200ml |  |                                |
| • Woda                               | 1 x 150l  |  |                                |

## środa, 17 czerwca 2026

|                                                    |           |  |                                       |
|----------------------------------------------------|-----------|--|---------------------------------------|
| ▶ <b>Drugie danie</b>                              |           |  |                                       |
| • Kompot z owoców mieszanych                       | 1 x 200ml |  |                                       |
| • Woda                                             | 1 x 150l  |  |                                       |
| • Pierogi z serem i jogurtem naturalnym i malinami | 1 x 7szt. |  | Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja |
| • Jabłko                                           | 1 x 1szt. |  |                                       |
| ▶ <b>Zupa</b>                                      |           |  |                                       |
| • Zupa grochowa                                    | 1 x 250ml |  | Seler                                 |
| • Pieczywo mieszane                                | 1 x 50g   |  | Zboża zawierające gluten              |

## czwartek, 18 czerwca 2026

|                                                  |           |  |                          |
|--------------------------------------------------|-----------|--|--------------------------|
| ▶ <b>Zupa</b>                                    |           |  |                          |
| • Zupa kalafiorowa                               | 1 x 250ml |  | Mleko, Seler             |
| • Pieczywo mieszane                              | 1 x 50g   |  | Zboża zawierające gluten |
| ▶ <b>Drugie danie</b>                            |           |  |                          |
| • Porcja kurczaka                                | 1 x 100g  |  |                          |
| • Kasza bulgur                                   | 1 x 100g  |  |                          |
| • Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka | 1 x 100g  |  | Mleko                    |

# JADŁOSPIS

dzieci

| posiłek<br>potrawa/składnik                                                                | ilość                 | j.m. | alergeny |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------|----------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Kompot z owoców mieszanych</li> <li>Woda</li> </ul> | 1 x 200ml<br>1 x 150l |      |          |

piątek, 19 czerwca 2026

|                                                                                                                                                                          |                                                           |  |                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------|
| ► Zupa                                                                                                                                                                   |                                                           |  |                                         |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Zupa buraczkowa</li> </ul>                                                                                                        | 1 x 250ml                                                 |  | Mleko, Seler                            |
| ► Drugie danie                                                                                                                                                           |                                                           |  |                                         |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Ziemniaki</li> <li>Kompot z owoców mieszanych</li> <li>Woda</li> <li>Filet z ryby</li> <li>Surówka z czerwonej kapusty</li> </ul> | 1 x 120g<br>1 x 200ml<br>1 x 150l<br>1 x 100g<br>1 x 100g |  | Zboża zawierające gluten,<br>Jaja, Ryby |