

Obowiązuje od 8 kwietnia 2026 r.

1a

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 <small>8:00 - 8:45</small>	2 <small>8:50 - 9:35</small>	3 <small>9:45 - 10:30</small>	4 <small>10:50 - 11:35</small>	5 <small>11:45 - 12:30</small>	6 <small>12:40 - 13:25</small>	7 <small>13:35 - 14:20</small>	8 <small>14:25 - 15:10</small>	9 <small>15:15 - 16:00</small>
Pn					J-SI zrk 12	PD Ep 12	PD ew 12	PD ew 12	
Wt				JŚ / BZ / CB / CW wf (m) Sgn	ZN angi 13	PD ew 12	PD ew 12	PD ew 12	
Śr					PD ew 12	PD ew 12	PD Em 12	CB wf Sgn	
Czw					PD ew 12	CB wf Sgs	PD ew 12	PD einf 105	PD ew 12
Pi					ZN angi 12	JS reli 12	PD ew 12	PD ew 12	

Obowiązuje od 8 kwietnia 2026 r.

1b

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 <small>8:00 - 8:45</small>	2 <small>8:50 - 9:35</small>	3 <small>9:45 - 10:30</small>	4 <small>10:50 - 11:35</small>	5 <small>11:45 - 12:30</small>	6 <small>12:40 - 13:25</small>	7 <small>13:35 - 14:20</small>	8 <small>14:25 - 15:10</small>	9 <small>15:15 - 16:00</small>
Pn	AM ew 12	AM ew 12	PM angi 12	DC Szach y 12	BZ wf (m) Sm				
Wt	AM ew 12	AM ew 12	AM ew 12	JŚ / BZ / CB / CW wf (m) Sgn					
Śr	AM ew 12	AM ew 12	AM einf 105	AM Ep 12	BZ wf (m) Sm				
Czw	AM ew 12	AM ew 12	PM angi 12	AM ew 12					
Pi	AM Em 12	AM ew 12	AM ew 12	JS reli 12					

Obowiązuje od 8 kwietnia 2026 r.

Ic

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 <small>8:00 - 8:45</small>	2 <small>8:50 - 9:35</small>	3 <small>9:45 - 10:30</small>	4 <small>10:50 - 11:35</small>	5 <small>11:45 - 12:30</small>	6 <small>12:40 - 13:25</small>	7 <small>13:35 - 14:20</small>	8 <small>14:25 - 15:10</small>	9 <small>15:15 - 16:00</small>
Pn					PM an (i) 13	SS Em 13	SS ew 13	SS ew 13	
Wt				JŚ / BZ / CB / CW wf (m) Sgn	SS einf 105	SS ew 13	SS ew 13	JS reli 13	
Śr						PM angi 13	SS ew 13	SS ew 13	SS ew 13
Czw					CW wf (m) Sgs	SS ew 13	SS ew 13	SS ew 13	
Pi				CW wf (m) Sgn	PM angi 13	SS Ep 13	SS ew 13	SS ew 13	

Obowiązuje od 8 kwietnia 2026 r.

2a

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 <small>8:00 - 8:45</small>	2 <small>8:50 - 9:35</small>	3 <small>9:45 - 10:30</small>	4 <small>10:50 - 11:35</small>	5 <small>11:45 - 12:30</small>	6 <small>12:40 - 13:25</small>	7 <small>13:35 - 14:20</small>	8 <small>14:25 - 15:10</small>	9 <small>15:15 - 16:00</small>
Pn					KP zrum 112	WR ew 112	WR ew 112	WR einf 105	
Wt					JŚ / CW / J-SI wf (m) Sgn	DM angi 112	WR ew 112	WR ew 112	WR Ep 112
Śr					DM angi 112	WR ew 112	WR ew 112	WR ew 112	WR ew 112
Czw						CW wf (m) Sgn	WR ew 112	WR ew 112	WR ew 112
Pi					WR ew 112	WR Em 112	JS reli 112	CW wf (m) Sgn	

Obowiązuje od 8 kwietnia 2026 r.

2b

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 <small>8:00 - 8:45</small>	2 <small>8:50 - 9:35</small>	3 <small>9:45 - 10:30</small>	4 <small>10:50 - 11:35</small>	5 <small>11:45 - 12:30</small>	6 <small>12:40 - 13:25</small>	7 <small>13:35 - 14:20</small>	8 <small>14:25 - 15:10</small>	9 <small>15:15 - 16:00</small>
Pn	J-SI ew 112	J-SI ew 112	J-SI wf (m) Sm	DM an (i) 112					
Wt	J-SI ew 112	J-SI Ep 112	J-SI ew 112	J-SI ew 112	JŚ / CW J-SI wf (m) Sgn				
Śr	J-SI ew 112	J-SI ew 112	J-SI ew 112	J-SI wf (m) Sm					
Czw	J-SI ew 112	J-SI ew 112	PK einf 105	PM angi 112	JS reli 112				
Pi	J-SI ew 112	J-SI ew 112	J-SI Em 112	PM angi 112					

Obowiązuje od 8 kwietnia 2026 r.

2c

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 <small>8:00 - 8:45</small>	2 <small>8:50 - 9:35</small>	3 <small>9:45 - 10:30</small>	4 <small>10:50 - 11:35</small>	5 <small>11:45 - 12:30</small>	6 <small>12:40 - 13:25</small>	7 <small>13:35 - 14:20</small>	8 <small>14:25 - 15:10</small>	9 <small>15:15 - 16:00</small>
Pn	EB ew 13	EB ew 13	EB ew 13	EB ew 13	PW wf Sgs				
Wt	EB ew 13	EB ew 13	EB ew 13	EB einf 105					
Śr	EB ew 13	EB ew 13	EB Em 13	DM angi 13	PW wf Sgs				
Czw	PW wf Sgn	EB ew 13	EB ew 13	JS reli 13					
Pi	EB Ep 13	EB ew 13	DM angi 13	AM Szach y 13					

Obowiązuje od 8 kwietnia 2026 r.

3a

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 <small>8:00 - 8:45</small>	2 <small>8:50 - 9:35</small>	3 <small>9:45 - 10:30</small>	4 <small>10:50 - 11:35</small>	5 <small>11:45 - 12:30</small>	6 <small>12:40 - 13:25</small>	7 <small>13:35 - 14:20</small>	8 <small>14:25 - 15:10</small>	9 <small>15:15 - 16:00</small>
Pn	GE ew 14	GE wf Sgs	PK einf 105	ZN angi 03					
Wt	GE ew 14	GE ew 14	GE ew 14	GE wf Sgs	KW reli 14				
Śr	GE ew 14	GE ew 14	GE ew 14	GE ew 14					
Czw	GE ew 14	GE Ep 14	GE Em 14	GE ew 14					
Pi	ZN angi 14	GE ew 14	GE ew 14	GE wf Sgs					

Obowiązuje od 8 kwietnia 2026 r.

3b

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 8:00 - 8:45	2 8:50 - 9:35	3 9:45 - 10:30	4 10:50 - 11:35	5 11:45 - 12:30	6 12:40 - 13:25	7 13:35 - 14:20	8 14:25 - 15:10	9 15:15 - 16:00
Pn					CB wf Sgn	JK ew 111	KW reli 111	JK ew 111	
Wt			CB wf Sgn	ZN angi 111	JK ew 111	JK ew 111	JK ew 111		
Śr					PK einf 105	ZN angi 111	CB wf Sgn	JK Em 111	JK ew 111
Czw					PW np B	PW np B	JK ew 111	JK ew 111	JK ew 111
Pi					JK ew 111	JK ew 111	JK Ep 111	JK ew 111	

Obowiązuje od 8 kwietnia 2026 r.

3c

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 <small>8:00 - 8:45</small>	2 <small>8:50 - 9:35</small>	3 <small>9:45 - 10:30</small>	4 <small>10:50 - 11:35</small>	5 <small>11:45 - 12:30</small>	6 <small>12:40 - 13:25</small>	7 <small>13:35 - 14:20</small>	8 <small>14:25 - 15:10</small>	9 <small>15:15 - 16:00</small>
Pn	DC Ep 111	DC wf (m) Sm	DC ew 111	KW reli 111					
Wt	DC ew 111	DC ew 111	DC ew 111	DC wf (m) Sgn					
Śr	DC einf 111	DC ew 111	DC ew 111	DC ew 111	DC Em 111				
Czw	DC ew 111	DC ew 111	DC ew 111	DM angi 111	PW np B	PW np B			
Pi	DC ew 111	DC ew 111	DC wf (m) Sgn	DM angi 111					

Obowiązuje od 8 kwietnia 2026 r.

4a

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 8:00 - 8:45	2 8:50 - 9:35	3 9:45 - 10:30	4 10:50 - 11:35	5 11:45 - 12:30	6 12:40 - 13:25	7 13:35 - 14:20	8 14:25 - 15:10	9 15:15 - 16:00
Pn			BZ wf Sgn	ŻM przy 108	RK zaj wych 105	DE His 106	BS / KP mate 02		
Wt		RK angi 03	BS / KP mate 04	NI pols 12	NI pols 12	BS plas 04	BZ wf Sgn		
Śr	Ez ^{SD} 108	BZ wf Sgs	NI pols 12	BS / KP mate 112	RK angi 13	PK info 105			
Czw		PK info 105	SWE muzy 04	ŻM przy 108	DM Tech 111	NI pols 02	NI zp 02		
Pi		RK angi 03	NI pols 02	BZ wf Sgn	JS reli 08	BS / KP mate 04			

Obowiązuje od 8 kwietnia 2026 r.

4b

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 <small>8:00 - 8:45</small>	2 <small>8:50 - 9:35</small>	3 <small>9:45 - 10:30</small>	4 <small>10:50 - 11:35</small>	5 <small>11:45 - 12:30</small>	6 <small>12:40 - 13:25</small>	7 <small>13:35 - 14:20</small>	8 <small>14:25 - 15:10</small>	9 <small>15:15 - 16:00</small>
Pn	PK info 105	ŻM przy 108	ŁW mate 112	DE His 106	S-SB pols 03	KW reli 07			
Wt			ŁW mate 101	RK angi 03	BZ wf (m) Sgn	S-SB pols 108	DM Tech 101		
Śr	SD Ez 108	S-SB pols 108	BZ wf (m) Sm	ŁW mate 101	ŁW zaj wych 101	RK angi 03			
Czw			BS plas 03	ŁW mate 101	ŻM przy 108	BZ wf (m) Sgn			
		PK info 105							
Pi	S-SB pols 02	S-SB pols 107	BZ wf (m) Sgn	BS muzy 14	RK angi 14				

Obowiązuje od 8 kwietnia 2026 r.

4c

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 <small>8:00 - 8:45</small>	2 <small>8:50 - 9:35</small>	3 <small>9:45 - 10:30</small>	4 <small>10:50 - 11:35</small>	5 <small>11:45 - 12:30</small>	6 <small>12:40 - 13:25</small>	7 <small>13:35 - 14:20</small>	8 <small>14:25 - 15:10</small>	9 <small>15:15 - 16:00</small>
Pn	PK info 105	SK przy 111	CW wf (m) Sgs	BS plas 14	MJ mate 107	S-SB pols 03			
Wt		CW wf (m) Sgn	DE His 106	DM angi 07	MJ mate 107	KW reli 14	S-SB pols 108		
Śr	SD Ez 108	BS muzy 105	DM Tech 08	S-SB pols 106	SK przy 14				
Czw		S-SB pols 106	DM angi 112	CW wf (m) Sgn	MJ mate 107	PK info 105			
Pi	DM zaj wych 107	DM angi 04	S-SB pols 111	MJ mate 107	CW wf (m) Sgs				

Obowiązuje od 8 kwietnia 2026 r.

5a

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 8:00 - 8:45	2 8:50 - 9:35	3 9:45 - 10:30	4 10:50 - 11:35	5 11:45 - 12:30	6 12:40 - 13:25	7 13:35 - 14:20	8 14:25 - 15:10	9 15:15 - 16:00
Pn	Ez ^{ŻM} 108	info ^{PK} 105	S-SB pols 03	angi ^{RK} 07	BS plas 08	SD biol 101	wf ^{PW} Sgn		
		wf (m) ^{CW} Sgn		angi ^{PM} 08					
Wt		ŁW mate 101	angi ^{RK} 08	S-SB pols 108	S-SB pols 108	DE His 106	JS reli 03		
			wf (m) ^{CW} Sgs						
Śr		DM Tech 03	ŻM geog 108	wf ^{PW} Sgs	S-SB zaj wych 03	ŁW mate 101			
				angi ^{PM} 07					
Czw	S-SB pols 106	angi ^{RK} 03	ŁW mate 106	wf ^{PW} Sgs	SWE muzy 04				
		wf (m) ^{CW} Sgs		info ^{PK} 105					
Pi			DE His 106	ŁW mate 04	S-SB pols 03	wf ^{PW} Sgs			
						angi ^{PM} 08	wf (m) ^{CW} Sgs		

Obowiązuje od 8 kwietnia 2026 r.

5b

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 8:00 - 8:45	2 8:50 - 9:35	3 9:45 - 10:30	4 10:50 - 11:35	5 11:45 - 12:30	6 12:40 - 13:25	7 13:35 - 14:20	8 14:25 - 15:10	9 15:15 - 16:00
Pn	Ez ^{ŻM} 108	angi ^{ZN} 14	His ^{DE} 106	info ^{PK} 105	Tech ^{DM} 111	wf ^{BZ} Sgs			
		wf (m) ^{CW} Sgn		angi ^{PM} 08					
Wt	pols ^{PJ} 02	pols ^{PJ} 02	wf ^{BZ} Sgn	biol ^{SD} 13	zaj wych ^{KP} 03	mate ^{KP} 03			
			wf (m) ^{CW} Sgs						
Śr	muzy ^{SWE} 04	pols ^{PJ} 02	plas ^{BS} 03	wf ^{BZ} Sgn	mate ^{KP} 04	zrum ^{KP} 04			
				angi ^{PM} 07					
Czw		angi ^{ZN} 07	pols ^{PJ} 02	wf ^{BZ} Sgn	mate ^{KP} 03	His ^{DE} 106	reli ^{JS} 03		
		wf (m) ^{CW} Sgs		info ^{PK} 105					
Pi			geog ^{ŻM} 108	pols ^{PJ} 106	mate ^{KP} 04	angi ^{ZN} 03			
						angi ^{PM} 08	wf (m) ^{CW} Sgs		

Obowiązuje od 8 kwietnia 2026 r.

6a

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 8:00 - 8:45	2 8:50 - 9:35	3 9:45 - 10:30	4 10:50 - 11:35	5 11:45 - 12:30	6 12:40 - 13:25	7 13:35 - 14:20	8 14:25 - 15:10	9 15:15 - 16:00
Pn		S-SB pols 03	BS / MJ mate 107	CB wf Sgn	SK biol 108	RK angi 108			
				CW wf Sgn		PM angi 08			
Wt	BS / MJ mate 107	S-SB pols 106	S-SB pols 03	JS reli 04	ŻM zaj wych 04	PK info 105			
						CW wf Sgn			
Śr		DE His 106	S-SB pols 106	ŻM geog 108	CB wf Sgn	DE His 106	BS / MJ mate 107		
					PM angi 08				
Czw	BS / MJ mate 107	DM Tech 108	RK angi 07	SWE muzy 04	CB wf Sgn				
			CW wf Sgs		PK info 105				
Pi		ŻM Ez 108	RK angi 105	S-SB pols 03	BS plas 105	CB wf Sgn			
			PM angi 04			CW wf Sgn			

Obowiązuje od 8 kwietnia 2026 r.

6b

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 8:00 - 8:45	2 8:50 - 9:35	3 9:45 - 10:30	4 10:50 - 11:35	5 11:45 - 12:30	6 12:40 - 13:25	7 13:35 - 14:20	8 14:25 - 15:10	9 15:15 - 16:00
Pn		PJ pols 02	PJ pols 02	BZ wf Sgs CW wf Sgn	ŁW mate 02		PM angi 08		
		BS plas 04	SD biol 108	DE His 106	PJ pols 02	BZ wf Sgs CW wf Sgn	DE His 106		
Śr	DM Tech 03	ŁW mate 107	SWE muzy 04	PJ zaj wych 02	ZN angi 07 PM angi 08	BZ wf Sgn			
		ŁW mate 02	ZN angi 108 CW wf Sgs	PJ pols 02	BZ wf Sgn PK info 105	JS reli 03			
Pi	PK info 105	PJ pols 02	ZN angi 07 PM angi 04	ŻM geog 108	ŁW mate 101		CW wf Sgn		

Obowiązuje od 8 kwietnia 2026 r.

7a

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 8:00 - 8:45	2 8:50 - 9:35	3 9:45 - 10:30	4 10:50 - 11:35	5 11:45 - 12:30	6 12:40 - 13:25	7 13:35 - 14:20	8 14:25 - 15:10	9 15:15 - 16:00
Pn	SD che 04	AA niem 04	ZN angi 08	MJ mate 107	KW reli 07	CB wf Sgn wf PW Sgn	SD biol 101		
	CB wf Sgn PW wf Sgn	NI pols 108	NI pols 07	MJ mate 107	SD che 07	ŻM geog 07	PK info 105		
Śr	ŻM Ez 07	SWE muzy 04	DE His 07	NI pols 04	NI pols 02	MJ mate 107	ZN angi 106	PK info 105	
	ŁW fizy 101	CB wf Sgn PW wf Sgn	MJ mate 107	BS plas 03	AA niem 08	ŻM geog 108	DE His 106		
Pi		ZN zaj wych 101	SD biol 101	NI pols 02	MJ zrum 107	ŁW fizy 101	ZN angi 03	CB wf Sgn PW wf Sgs	

Obowiązuje od 8 kwietnia 2026 r.

7b

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 8:00 - 8:45	2 8:50 - 9:35	3 9:45 - 10:30	4 10:50 - 11:35	5 11:45 - 12:30	6 12:40 - 13:25	7 13:35 - 14:20	8 14:25 - 15:10	9 15:15 - 16:00
Pn	ŁW fizy 101	DE His 106	ŻM geog 108	AA niem 04	SD biol 101	CB wf Sgn wf PW Sgn	MJ mate 107	KW reli 107	
Wt	CB wf Sgn wf PW Sgn	MJ mate 107	PW zaj wych 105	BS plas 08	RK angi 08	NI pols 02	NI zp 02	PK info 105	
Śr	ŻM Ez 07	NI pols 07	SD che 101	MJ mate 107	ŻM geog 108	AA niem 108	RK angi 03	PK info 105	
Czw	RK angi 03	CB wf Sgn wf PW Sgn	SD biol 101	MJ mate 107	NI pols 02	SWE muzy 107	PK dor. zaw. 105		
Pi		DE His 106	ŁW fizy 03	SD che 101	NI pols 02	NI pols 02	MJ zrum 107	CB wf Sgn wf PW Sgs	

Obowiązuje od 8 kwietnia 2026 r.

8a

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 8:00 - 8:45	2 8:50 - 9:35	3 9:45 - 10:30	4 10:50 - 11:35	5 11:45 - 12:30	6 12:40 - 13:25	7 13:35 - 14:20	8 14:25 - 15:10	9 15:15 - 16:00
Pn		ŁW fizy 107	SD che 101	ŁW mate 02	AA zaj wych 04	AA wos 04	PM angi 08		
		CB wf Sgs PW wf Sgn	PJ pols 02	ŁW mate 101	DE His 106	KA edbe 107	KW reli 04		
Śr	ŁW mate 101	SD biol 101	PJ pols 02	RK angi 03 PK info 105	DE His 106	CB wf Sgn PW wf Sgs	AA niem 108 PM angi 08		
		SD che 101	CB wf Sgn PW wf Sgn	RK angi 106 AA niem 08	ŁW mate 101	ŁW fizy 101	PJ pols 04	AA niem 107	
Pi	ŻM geog 108	PK info 105 PM angi 07	AA wos 08	RK angi 105 AA niem 08	PJ pols 108	PJ pols 108	CB wf Sgn PW wf Sgn		

Obowiązuje od 8 kwietnia 2026 r.

8b

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 8:00 - 8:45	2 8:50 - 9:35	3 9:45 - 10:30	4 10:50 - 11:35	5 11:45 - 12:30	6 12:40 - 13:25	7 13:35 - 14:20	8 14:25 - 15:10	9 15:15 - 16:00
Pn	PJ pols 02	SD zaj wych 101	AA wos 04	SD che 101	DE His 106	MJ zrum 107	AA niem 04 PM angi 08		
		CB wf Sgs PW wf Sgn	MJ mate 107	PJ pols 02	ŁW fizy 101	SD che 101	KA edbe 107	KW reli 04	
Śr	PJ zp 02	ŻM geog 08	ŁW fizy 107	ZN angi 08 PK info 105	MJ mate 107	CB wf Sgn PW wf Sgs	PK info 105 PM angi 08		
		MJ mate 107	CB wf Sgn PW wf Sgn	ZN angi 07 AA niem 08	PJ pols 106	PJ pols 04	AA wos 107	DE His 106	
Pi		AA niem 08 PM angi 07	PJ pols 107	ZN angi 07 AA niem 08	SD biol 106	MJ mate 107	CB wf Sgn PW wf Sgn		