

Obowiązuje od 9 lutego 2026 r.

1a

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 8:00 - 8:45	2 8:50 - 9:35	3 9:45 - 10:30	4 10:50 - 11:35	5 11:45 - 12:30	6 12:40 - 13:25	7 13:35 - 14:20	8 14:25 - 15:10	9 15:15 - 16:00
Pn					PM an (i) 12	DE reli 12	PD ew 12	PD Ep 12	
Wt				JŚ / BZ / CB CW wf (m) Sgn	ZN angi 13	PD ew 12	PD ew 12	PD ew 12	
Śr					PD ew 12	PD ew 12	PD Em 12	CB wf Sgn	
Czw				CB wf Sgn	PD ew 12	PD ew 12	PD ew 12	PD einf 105	
Pi					ZN angi 12	PD ew 12	PD ew 12	PD ew 12	

Obowiązuje od 9 lutego 2026 r.

1b

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 8:00 - 8:45	2 8:50 - 9:35	3 9:45 - 10:30	4 10:50 - 11:35	5 11:45 - 12:30	6 12:40 - 13:25	7 13:35 - 14:20	8 14:25 - 15:10	9 15:15 - 16:00
Pn	AM ew 12	AM ew 12	J-SI zrk 12	DE reli 12	BZ wf (m) Sgn				
Wt	AM ew 12	AM ew 12	AM ew 12	JŚ / BZ / CB / CW wf (m) Sgn					
Śr	AM ew 12	AM ew 12	AM einf 105	AM Ep 12					
Czw	AM ew 12	AM ew 12	AM Em 12	AM ew 12	PM angi 13				
Pi	PM angi 12	AM ew 12	AM ew 12	BZ wf (m) Sm					

Obowiązuje od 9 lutego 2026 r.

Ic

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 8:00 - 8:45	2 8:50 - 9:35	3 9:45 - 10:30	4 10:50 - 11:35	5 11:45 - 12:30	6 12:40 - 13:25	7 13:35 - 14:20	8 14:25 - 15:10	9 15:15 - 16:00
Pn					SS ew 13	SS Em 13	SS ew 13	SS ew 13	
Wt				JŚ / BZ / CB CW wf (m) Sgn	SS einf 105	SS ew 13	SS ew 13	SS ew 13	
Śr					DC Szachy 14	PM angi 13	SS ew 13	SS ew 13	
Czw					CW wf (m) Sgs	SS ew 13	SS ew 13	DE reli 13	
Pi				CW wf (m) Sgn	PM angi 13	SS Ep 13	SS ew 13	SS ew 13	

Obowiązuje od 9 lutego 2026 r.

2a

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 8:00 - 8:45	2 8:50 - 9:35	3 9:45 - 10:30	4 10:50 - 11:35	5 11:45 - 12:30	6 12:40 - 13:25	7 13:35 - 14:20	8 14:25 - 15:10	9 15:15 - 16:00
Pn				DM angi 108	WR Ep 112	WR ew 112	WR ew 112	WR einf 105	
Wt					JŚ / CW / J-SI wf (m) Sgn	DM angi 112	WR ew 112	WR ew 112	
Śr					WR ew 112	WR ew 112	WR ew 112	WR ew 112	
Czw					DM an (i) 111	CW wf (m) Sgn	WR ew 112	WR ew 112	DE reli 112
Pi					WR ew 112	WR Em 112	WR ew 112	CW wf (m) Sgn	

Obowiązuje od 9 lutego 2026 r.

2b

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 8:00 - 8:45	2 8:50 - 9:35	3 9:45 - 10:30	4 10:50 - 11:35	5 11:45 - 12:30	6 12:40 - 13:25	7 13:35 - 14:20	8 14:25 - 15:10	9 15:15 - 16:00
Pn	J-SI ew 112	J-SI ew 112	PK einf 105	J-SI wf (m) Sgn					
Wt	J-SI ew 112	J-SI Ep 112	J-SI ew 112	J-SI ew 112	JŚ / CW / J-SI wf (m) Sgn				
Śr	J-SI ew 112	J-SI ew 112	J-SI ew 112	J-SI wf (m) Sgn					
Czw	J-SI ew 112	J-SI ew 112	J-SI Em 112	PM angi 112	DE reli 112				
Pi	AM Szachy 112	J-SI ew 112	J-SI ew 112	PM angi 112					

Obowiązuje od 9 lutego 2026 r.

2c

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 8:00 - 8:45	2 8:50 - 9:35	3 9:45 - 10:30	4 10:50 - 11:35	5 11:45 - 12:30	6 12:40 - 13:25	7 13:35 - 14:20	8 14:25 - 15:10	9 15:15 - 16:00
Pn	EB ew 13	EB ew 13	EB ew 13	EB ew 13	PW wf Sgn				
Wt	EB ew 13	EB ew 13	EB ew 13	EB einf 105					
Śr	DM angi 13	EB ew 13	EB Em 13	KP zrum 13	PW wf Sgs				
Czw	EB ew 13	EB ew 13	EB ew 13	DE reli 13					
Pi	EB Ep 13	EB ew 13	DM angi 13	PW wf Sgn					

Obowiązuje od 9 lutego 2026 r.

3a

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 8:00 - 8:45	2 8:50 - 9:35	3 9:45 - 10:30	4 10:50 - 11:35	5 11:45 - 12:30	6 12:40 - 13:25	7 13:35 - 14:20	8 14:25 - 15:10	9 15:15 - 16:00
Pn	GE ew 14	GE wf Sgn 14	GE ew 14	ZN angi 112					
Wt	GE ew 14	GE ew 14	GE ew 14	GE wf Sgs					
Śr	GE wf Sgs	GE ew 14	GE ew 14	GE ew 14					
Czw	GE Em 14	GE Ep 14	ZN angi 14	GE ew 14					
Pi	GE ew 14	GE ew 14	GE ew 14	KW reli 12	PK einf 105				

Obowiązuje od 9 lutego 2026 r.

3b

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 8:00 - 8:45	2 8:50 - 9:35	3 9:45 - 10:30	4 10:50 - 11:35	5 11:45 - 12:30	6 12:40 - 13:25	7 13:35 - 14:20	8 14:25 - 15:10	9 15:15 - 16:00
Pn					CB wf Sgn	KW reli 14	JK ew 111	JK ew 111	
Wt			CB wf Sgn	ZN angi 111	JK ew 111	JK ew 111	JK ew 111		
Śr					PK einf 105	ZN angi 111	CB wf Sgn	JK Em 111	JK ew 111
Czw					PW np B	PW np B	JK ew 111	JK ew 111	JK ew 111
Pi					JK ew 111	JK ew 111	JK Ep 111	JK ew 111	

Obowiązuje od 9 lutego 2026 r.

3c

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 8:00 - 8:45	2 8:50 - 9:35	3 9:45 - 10:30	4 10:50 - 11:35	5 11:45 - 12:30	6 12:40 - 13:25	7 13:35 - 14:20	8 14:25 - 15:10	9 15:15 - 16:00
Pn	DC Ep 111	DC wf (m) Sgs	DC ew 111	DC ew 111					
Wt	DC ew 111	DC ew 111	DC ew 111	DC wf (m) Sgn	KW reli 14				
Śr	DC Em 111	DC ew 111	DC ew 111	DC ew 111					
Czw	DC ew 111	DC ew 111	DC ew 111	DM angi 111	PW np B	PW np B			
Pi	DC einf 105	DC ew 111	DC wf (m) Sgs	DM angi 111					

Obowiązuje od 9 lutego 2026 r.

4a

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 <small>8:00 - 8:45</small>	2 <small>8:50 - 9:35</small>	3 <small>9:45 - 10:30</small>	4 <small>10:50 - 11:35</small>	5 <small>11:45 - 12:30</small>	6 <small>12:40 - 13:25</small>	7 <small>13:35 - 14:20</small>	8 <small>14:25 - 15:10</small>	9 <small>15:15 - 16:00</small>
Pn		BS mate 107	BZ wf Sgn	ŻM przy 14	RK zaj wych 105	DM Tech 02			
Wt		RK angi 03	BS mate 04	NI pols 12	NI pols 12	BS plas 04	BZ wf Sgn		
Śr	Ez ^{SD} 03	BZ wf Sgs	NI pols 12	DE His 112	RK angi 111	PK info 105			
Czw		SWE muzy	ŻM przy 108	BS mate 03	NI pols 02	NI zp 02			
		PK info 105							
Pi		BZ wf Sgn	NI pols 02	RK angi 13	KW reli 08	BS mate 04			

Obowiązuje od 9 lutego 2026 r.

4b

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 8:00 - 8:45	2 8:50 - 9:35	3 9:45 - 10:30	4 10:50 - 11:35	5 11:45 - 12:30	6 12:40 - 13:25	7 13:35 - 14:20	8 14:25 - 15:10	9 15:15 - 16:00
Pn	S-SB pols 03	ŻM przy 14	ŁW mate 112	S-SB pols 03	KW reli 07				
Wt		BZ wf (m) Sgn	ŁW mate 101	RK angi 03	DM Tech 112	S-SB pols 108			
Śr	SD Ez 03	S-SB pols 108	BZ wf (m) Sm	ŁW mate 101	ŁW zaj wych 101	RK angi 03			
			BS plas 03	ŁW mate 101	ŻM przy 108	BZ wf (m) Sgn			
Czw		PK info 105							
Pi	S-SB pols 106	DE His 106	BZ wf (m) Sgn	BS muzy 14	RK angi 14	PK info 105			

Obowiązuje od 9 lutego 2026 r.

4c

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 8:00 - 8:45	2 8:50 - 9:35	3 9:45 - 10:30	4 10:50 - 11:35	5 11:45 - 12:30	6 12:40 - 13:25	7 13:35 - 14:20	8 14:25 - 15:10	9 15:15 - 16:00
Pn		SK	CW	BS	MJ				
	PK info 105	przy 111	wf (m) Sgs	plas 04	mate 107				
Wt		S-SB	DE	DM	MJ	KW	CW		
		pols 08	His 106	angi 07	mate 107	reli 14	wf (m) Sgn		
Śr	SD Ez 03	BS	S-SB	S-SB	SK				
		muzy 105	pols 08	pols 106	przy 13				
Czw	DM	S-SB	DM	CW	MJ				
	zaj wych 108	pols 106	angi 108	wf (m) Sgn	mate 107				
Pi	DM	DM	S-SB	MJ	CW	PK info 105			
	Tech 03	angi 105	pols 111	mate 107	wf (m) Sgs				

Obowiązuje od 9 lutego 2026 r.

5a

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 8:00 - 8:45	2 8:50 - 9:35	3 9:45 - 10:30	4 10:50 - 11:35	5 11:45 - 12:30	6 12:40 - 13:25	7 13:35 - 14:20	8 14:25 - 15:10	9 15:15 - 16:00
Pn		PK info 105	S-SB pols 03	PW wf Sgn PM angi 08	BS plas 08	SD biol 101	RK angi 07		
		CW wf (m) Sgn							
Wt		ŁW mate 101	RK angi 08 CW wf (m) Sgs	S-SB pols 108	S-SB pols 108	DE His 106	DE reli 106		
Śr		DM Tech 03	ŻM geog 108	PW wf Sgn PM angi 07	S-SB zaj wych 106	ŁW mate 101			
Czw	S-SB pols 106	RK angi 03 CW wf (m) Sgs	ŁW mate 106	PW wf Sgs PK info 105	SWE muzy 04				
Pi		ŻM Ez 04	DE His 106	ŁW mate 04	S-SB pols 03	PW wf Sgs PM angi 08	CW wf (m) Sgs		

Obowiązuje od 9 lutego 2026 r.

5b

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 8:00 - 8:45	2 8:50 - 9:35	3 9:45 - 10:30	4 10:50 - 11:35	5 11:45 - 12:30	6 12:40 - 13:25	7 13:35 - 14:20	8 14:25 - 15:10	9 15:15 - 16:00
Pn		angi ^{ZN} 108	DE His 106	PK info 105	DM Tech 111	BZ wf Sgs			
		wf (m) ^{CW} Sgn		angi ^{PM} 08					
Wt	PJ pols 02	PJ pols 02	BZ wf Sgn	SD biol 13	KP zaj wych 03	KP mate 03			
			wf (m) ^{CW} Sgs						
Śr	BS plas 107	PJ pols 02	SWE muzy 04	BZ wf Sgn	KP mate 04	DE His 106			
				angi ^{PM} 07					
Czw		ZN angi 07	PJ pols 02	BZ wf Sgn	KP mate 14	KP zrum 14	DE reli 106		
		wf (m) ^{CW} Sgs		PK info 105					
Pi		ŻM Ez 04	ŻM geog 108	PJ pols 106	KP mate 07	ZN angi 03			
						PM angi 08	CW wf (m) Sgs		

Obowiązuje od 9 lutego 2026 r.

6a

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 8:00 - 8:45	2 8:50 - 9:35	3 9:45 - 10:30	4 10:50 - 11:35	5 11:45 - 12:30	6 12:40 - 13:25	7 13:35 - 14:20	8 14:25 - 15:10	9 15:15 - 16:00
Pn	żM zaj wych 108	S-SB pols 03	BS mate 04	CB wf Sgn	SK biol 108	RK angi 04			
				CW wf Sgn		PM angi 08			
Wt		DE His 106	S-SB pols 03	KW reli 08	BS mate 04	PK info 105	żM Ez 08		
						CW wf Sgn			
Śr	S-SB pols 108	DE His 106	BS mate 106	żM geog 108	CB wf Sgn	PM angi 08			
Czw		DM Tech 108	RK angi 07	SWE muzy 04	CB wf Sgn	PK info 105	BS plas 03		
			CW wf Sgs						
Pi		S-SB pols 108	RK angi 105	S-SB pols 03	BS mate 04	CB wf Sgn			
			PM angi 04			CW wf Sgn			

Obowiązuje od 9 lutego 2026 r.

6b

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 8:00 - 8:45	2 8:50 - 9:35	3 9:45 - 10:30	4 10:50 - 11:35	5 11:45 - 12:30	6 12:40 - 13:25	7 13:35 - 14:20	8 14:25 - 15:10	9 15:15 - 16:00
Pn		PJ pols 02	PJ pols 02	BZ wf Sgs CW wf Sgn	ŁW mate 02	ZN angi 03 PM angi 08	KW reli 106		
		BS plas 04	SD biol 108	DE His 106	PJ pols 02	BZ wf Sgs CW wf Sgn			
Śr	SWE muzy 04	ŁW mate 107	DM Tech 03	PJ zaj wych 02	ZN angi 07 PM angi 08				
		ŁW mate 02	PK info 105 CW wf Sgs	PJ pols 02	BZ wf Sgn PK info 105	DE His 106			
Pi	BZ wf Sgn	PJ pols 02	ZN angi 07 PM angi 04	ŻM geog 108	ŁW mate 101		CW wf Sgn		

Obowiązuje od 9 lutego 2026 r.

7a

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 8:00 - 8:45	2 8:50 - 9:35	3 9:45 - 10:30	4 10:50 - 11:35	5 11:45 - 12:30	6 12:40 - 13:25	7 13:35 - 14:20	8 14:25 - 15:10	9 15:15 - 16:00
Pn	DE His 106	AA niem 07	ZN zaj wych 108	MJ mate 107	ZN angi 03	CB wf Sgn wf PW Sgn	SD biol 108	KW reli 106	
	CB wf Sgn wf PW Sgn	NI pols 108	NI pols 07	MJ mate 107	SD che 07	ŻM geog 07	PK info 105		
Śr		SWE muzy 04	DE His 07	NI pols 04	NI pols 02	MJ mate 107	ZN angi 108	PK info 105	
	ŁW fizy 101	CB wf Sgn wf PW Sgn	MJ mate 107	BS plas 03	AA niem 08	ŻM geog 108			
Pi	ŻM Ez 07	SD che 101	SD biol 101	NI pols 02	MJ zrum 107	ŁW fizy 101	ZN angi 03	CB wf Sgn wf PW Sgs	

Obowiązuje od 9 lutego 2026 r.

7b

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 8:00 - 8:45	2 8:50 - 9:35	3 9:45 - 10:30	4 10:50 - 11:35	5 11:45 - 12:30	6 12:40 - 13:25	7 13:35 - 14:20	8 14:25 - 15:10	9 15:15 - 16:00
Pn	ŁW fizy 101	DE His 106	ŻM geog 08	AA niem 106	SD biol 101	CB wf Sgn PW wf Sgn	MJ mate 107		
	CB wf Sgn PW wf Sgn	MJ mate 107	PW zaj wych 105	BS plas 04	RK angi 08	NI pols 02	NI zp 02	PK info 105	
Śr	DE His 106	NI pols 07	SD che 101	MJ mate 107	ŻM geog 108	AA niem 108	RK angi 03	PK info 105	
	RK angi 03	CB wf Sgn PW wf Sgn	SD biol 101	MJ mate 107	NI pols 02	SWE muzy 107			
Pi	ŻM Ez 07	KW reli 107	ŁW fizy 03	SD che 101	NI pols 02	NI pols 02	MJ zrum 107	CB wf Sgn PW wf Sgs	

Obowiązuje od 9 lutego 2026 r.

8a

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 8:00 - 8:45	2 8:50 - 9:35	3 9:45 - 10:30	4 10:50 - 11:35	5 11:45 - 12:30	6 12:40 - 13:25	7 13:35 - 14:20	8 14:25 - 15:10	9 15:15 - 16:00
Pn		ŁW fizy 04	SD che 101	ŁW mate 02	AA zaj wych 04	AA wos 106	PM angi 08		
		CB wf Sgs PW wf Sgn	PJ pols 02	ŁW mate 101	DE His 106	KA edbe 107	KW reli 04	ŻM geog 108	
Śr	ŁW mate 101	SD biol 101	PJ pols 02	RK angi 03 PK info 105	DE His 03	CB wf Sgn PW wf Sgs	AA niem 107 PM angi 08		
	PK dor. zaw. 105	SD che 101	CB wf Sgn PW wf Sgn	RK angi 106 AA niem 07	ŁW mate 101	ŁW fizy 101	PJ pols 04		
Pi	AA niem 04	RK angi 03 PM angi 07	AA wos 08	PK info 105 AA niem 08	PJ pols 108	PJ pols 108	CB wf Sgn PW wf Sgn		

Obowiązuje od 9 lutego 2026 r.

8b

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 8:00 - 8:45	2 8:50 - 9:35	3 9:45 - 10:30	4 10:50 - 11:35	5 11:45 - 12:30	6 12:40 - 13:25	7 13:35 - 14:20	8 14:25 - 15:10	9 15:15 - 16:00
Pn	PJ pols 02	SD zaj wych 101	AA wos 107	SD che 101	DE His 106	MJ zrum 107	AA niem 04 PM angi 08		
	DE His 106	CB wf Sgs PW wf Sgn	MJ mate 107	PJ pols 02	ŁW fizy 101	SD che 101	KA edbe 107		
Śr	PJ zp 02	ŻM geog 08	ŁW fizy 107	ZN angi 08 PK info 105	MJ mate 107	CB wf Sgn PW wf Sgs	PK info 105 PM angi 08		
		MJ mate 107	CB wf Sgn PW wf Sgn	ZN angi 08 AA niem 07	PJ pols 106	PJ pols 04	AA wos 08		
Pi	KW reli 08	AA niem 08 PM angi 07	PJ pols 107	ZN angi 07 AA niem 08	SD biol 106	MJ mate 107	CB wf Sgn PW wf Sgn		