

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 2 lutego 2026

▶ Drugie danie			
● Makaron ze szpinakiem z piersią z kurczaka w sosie jogurtowo śmietanowym	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Gorczyca
● Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
● Woda	1 x 150l		
● Jabłko	1 x 1szt.		
▶ Zupa			
● Zupa krupnik	1 x 250ml		Seler
● Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten

wtorek, 3 lutego 2026

▶ Zupa			
● Zupa kalafiorowa	1 x 250ml		Mleko, Seler
● Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
▶ Drugie danie			
● Kotlet mielony drobiowo-wieprzowy	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja
● Ziemniaki	1 x 120g		
● Marchew mini	1 x 100g		
● Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
● Woda	1 x 150l		
● Jabłko	1 x 1szt.		

środa, 4 lutego 2026

▶ Drugie danie			
● Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
● Woda	1 x 150l		
● Pierogi z serem i jogurtem naturalnym	1 x 7szt.		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
● Mandarynka	1 x 1szt.		
▶ Zupa			
● Zupa fasolowa	1 x 250ml		Seler
● Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten

czwartek, 5 lutego 2026

▶ Zupa			
● Zupa jarzynowa	1 x 250ml		Mleko, Seler
● Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
▶ Drugie danie			
● Sztuka mięsa wieprzowego (schab)	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Seler
● kasza pęczak	1 x 100g		
● Surówka z marchewki i jabłka	1 x 100g		Mleko

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> • Kompot z owoców mieszanych 	1 x 200ml		
<ul style="list-style-type: none"> • Woda 	1 x 150l		

piątek, 6 lutego 2026

▶ Zupa			
<ul style="list-style-type: none"> • Zupa buraczkowa 	1 x 250ml		Mleko, Seler
<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane 	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
▶ Drugie danie			
<ul style="list-style-type: none"> • Ziemniaki 	1 x 120g		
<ul style="list-style-type: none"> • Kompot z owoców mieszanych 	1 x 200ml		
<ul style="list-style-type: none"> • Woda 	1 x 150l		
<ul style="list-style-type: none"> • Kotlet rybny 	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Ryby
<ul style="list-style-type: none"> • Surówka z kapusty kiszonej 	1 x 100g		