

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 8 grudnia 2025

<p>▶ Zupa</p> <ul style="list-style-type: none"> Zupa ogórkowa Pieczywo mieszane 	<p>1 x 250ml</p> <p>1 x 50g</p>	<p>Mleko, Seler</p> <p>Zboża zawierające gluten</p>
<p>▶ Drugie danie</p> <ul style="list-style-type: none"> Makaron spaghetti w sosie pomidorowym Kompot z owoców mieszanych Jabłko 	<p>1 x 250g</p> <p>1 x 200ml</p> <p>1 x 1szt.</p>	<p>Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler</p>

wtorek, 9 grudnia 2025

<p>▶ Zupa</p> <ul style="list-style-type: none"> Zupa rosół z makaronem 	<p>1 x 250ml</p>	<p>Zboża zawierające gluten, Seler</p>
<p>▶ Drugie danie</p> <ul style="list-style-type: none"> Filet z kurczaka w panierce Ziemniaki Marchewka duszona z groszkiem Kompot z owoców mieszanych Woda 	<p>1 x 100g</p> <p>1 x 120g</p> <p>1 x 100g</p> <p>1 x 200ml</p> <p>1 x 150l</p>	<p>Zboża zawierające gluten, Jaja</p>

środa, 10 grudnia 2025

<p>▶ Zupa</p> <ul style="list-style-type: none"> Zupa grochowa Pieczywo mieszane 	<p>1 x 250ml</p> <p>1 x 50g</p>	<p>Seler</p> <p>Zboża zawierające gluten</p>
<p>▶ Drugie danie</p> <ul style="list-style-type: none"> Makaron z truskawkami, serem i jogurtem naturalnym Kompot z owoców mieszanych Mandarynka 	<p>1 x 300g</p> <p>1 x 200ml</p> <p>1 x 1szt.</p>	<p>Zboża zawierające gluten, Mleko</p>

czwartek, 11 grudnia 2025

<p>▶ Drugie danie</p> <ul style="list-style-type: none"> Karkówka pieczona w sosie kompot wiśniowy Woda Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka kasza kuskus 	<p>1 x 100g</p> <p>1 x 200ml</p> <p>1 x 150l</p> <p>1 x 100g</p> <p>1 x 100g</p>	<p>Zboża zawierające gluten, Seler</p> <p>Mleko</p>
<p>▶ Zupa</p> <ul style="list-style-type: none"> Zupa pieczarkowa Pieczywo mieszane 	<p>1 x 250ml</p> <p>1 x 50g</p>	<p>Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler</p> <p>Zboża zawierające gluten</p>

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

piątek, 12 grudnia 2025

▶ Zupa			
● Zupa buraczkowa	1 x 250ml		Mleko, Seler
● Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
▶ Drugie danie			
● Filet z ryby	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
● Ziemniaki	1 x 120g		
● Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
● Woda	1 x 150l		
● Surówka z kapusty kiszanej	1 x 100g		