

Obowiązuje od 6 października 2025 r.

1a

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	8:00 - 8:45	8:50 - 9:35	9:45 - 10:30	10:50 - 11:35	11:45 - 12:30	12:40 - 13:25	13:35 - 14:20	14:25 - 15:10	15:15 - 16:00
Pn	PD ew 12	CB wf Sgn	PD Em 12	PD Ep 12					
Wt	PD ew 12	PD ew 12	PD ew 12	ZN angi 12	JŚ / BZ / CB CW wf (m) Sgn				
Śr	PD ew 12	PD ew 12	PD einf 105	DC Szach y 12					
Czw	PD ew 12	PD ew 12	DE reli 12	CB wf Sgn					
Pi	PD ew 12	PD ew 12	PD ew 12	PD ew 12	ZN angi 13				

Obowiązuje od 6 października 2025 r.

1b

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	8:00 - 8:45	8:50 - 9:35	9:45 - 10:30	10:50 - 11:35	11:45 - 12:30	12:40 - 13:25	13:35 - 14:20	14:25 - 15:10	15:15 - 16:00
Pn					PM angi 12	AM ew 12	AM ew 12	AM ew 12	
Wt					JŚ / BZ / CB CW wf (m) Sgn	AM ew 12	AM ew 12	AM ew 12	AM Ep 12
Śr					BZ wf (m) Sgn	AM Em 12	AM ew 12	AM ew 12	AM ew 12
Czw					PM angi 12	AM ew 12	AM ew 12	DE reli 12	
Pi				BZ wf (m) Sgn	PM an (i) 12	AM ew 12	AM einf 105		

Obowiązuje od 6 października 2025 r.

Ic

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	8:00 - 8:45	8:50 - 9:35	9:45 - 10:30	10:50 - 11:35	11:45 - 12:30	12:40 - 13:25	13:35 - 14:20	14:25 - 15:10	15:15 - 16:00
Pn	SS ew 13	SS ew 13	PM angi 13	SS ew 13	CW wf (m) Sgn				
Wt	SS Em 13	SS ew 13	SS ew 13	SS ew 13	JŚ / BZ / CB CW wf (m) Sgn				
Śr	SS einf 105	SS ew 13	PM angi 13	J-SI zrk 13					
Czw	SS ew 13	SS ew 13	SS ew 13	DE reli 13					
Pi	SS ew 13	SS Ep 13	SS ew 13	CW wf (m) Sgn					

Obowiązuje od 6 października 2025 r.

2a

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	8:00 - 8:45	8:50 - 9:35	9:45 - 10:30	10:50 - 11:35	11:45 - 12:30	12:40 - 13:25	13:35 - 14:20	14:25 - 15:10	15:15 - 16:00
Pn	DM angi 112	CW wf (m) Sgs	WR Ep 112	WR ew 112	WR ew 112				
Wt	WR einf 105	WR ew 112	WR ew 112	JŚ / CW J-SI wf (m) Sgn	AM Szach y 12				
Śr	WR ew 112	WR ew 112	WR ew 112	DM angi 112					
Czw	WR ew 112	WR ew 112	WR ew 112	WR ew 112					
Pi	WR Em 112	WR ew 112	CW wf (m) Sgs	DE reli 112					

Obowiązuje od 6 października 2025 r.

2b

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 8:00 - 8:45	2 8:50 - 9:35	3 9:45 - 10:30	4 10:50 - 11:35	5 11:45 - 12:30	6 12:40 - 13:25	7 13:35 - 14:20	8 14:25 - 15:10	9 15:15 - 16:00
Pn					PK einf 105	KP zrum 112	J-SI ew 112	J-SI ew 112	
Wt				JŚ / CW J-SI wf (m) Sgn	J-SI ew 112	J-SI Ep 112	J-SI ew 112	J-SI Em 112	
Śr					J-SI ew 112	PM angi 112	J-SI ew 112	J-SI ew 112	
Czw					DE reli 112	PM angi 112	J-SI wf (m) Sgn	J-SI ew 112	J-SI ew 112
Pi					J-SI ew 112	J-SI ew 112	J-SI ew 112	J-SI wf (m) Sgn	

Obowiązuje od 6 października 2025 r.

2c

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 8:00 - 8:45	2 8:50 - 9:35	3 9:45 - 10:30	4 10:50 - 11:35	5 11:45 - 12:30	6 12:40 - 13:25	7 13:35 - 14:20	8 14:25 - 15:10	9 15:15 - 16:00
Pn					PW wf Sgn	EB einf 105	EB ew 13	EB ew 13	EB ew 13
Wt					EB ew 13	EB Em 13	DM angi 13	DE reli 13	
Śr					PW wf Sgn	DM an (i) 13	EB ew 13	EB ew 13	EB ew 13
Czw					DM angi 13	EB ew 13	EB ew 13	EB ew 13	
Pi					PW wf Sgn	EB Ep 13	EB ew 13	EB ew 13	

Obowiązuje od 6 października 2025 r.

3a

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	8:00 - 8:45	8:50 - 9:35	9:45 - 10:30	10:50 - 11:35	11:45 - 12:30	12:40 - 13:25	13:35 - 14:20	14:25 - 15:10	15:15 - 16:00
Pn	GE ew 14	GE ew 14	GE ew 14	ZN angi 14					
Wt	GE wf Sgs	GE ew 14	GE ew 14	KW reli 14					
Śr	GE wf Sgn	GE ew 14	GE ew 14	GE ew 14					
Czw	GE Em 14	GE Ep 14	ZN angi 14	GE ew 14					
Pi	GE ew 14	GE ew 14	GE ew 14	GE wf Sgn	PK einf 105				

Obowiązuje od 6 października 2025 r.

3b

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	8:00 - 8:45	8:50 - 9:35	9:45 - 10:30	10:50 - 11:35	11:45 - 12:30	12:40 - 13:25	13:35 - 14:20	14:25 - 15:10	15:15 - 16:00
Pn	JK ew 111	JK ew 111	ZN angi 111	JK ew 111					
Wt	JK ew 111	JK ew 111	ZN angi 111	CB wf Sgs					
Śr	JK Em 111	JK ew 111	JK ew 111	CB wf Sgn	PK einf 105				
Czw	CB wf Sgs	JK ew 111	JK ew 111	JK ew 111	PW np B	PW np B			
Pi	JK ew 111	JK ew 111	JK Ep 111	KW reli 111					

Obowiązuje od 6 października 2025 r.

3c

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	8:00 - 8:45	8:50 - 9:35	9:45 - 10:30	10:50 - 11:35	11:45 - 12:30	12:40 - 13:25	13:35 - 14:20	14:25 - 15:10	15:15 - 16:00
Pn					DC wf (m) Sgn	DC ew 111	DC Ep 111	DC ew 111	DC ew 111
Wt						DM angi 111	DC ew 111	DC ew 111	DC wf (m) Sgs
Śr					DM angi 111	DC ew 111	DC wf (m) Sgn	DC ew 111	DC einf 105
Czw					PW np B	PW np B	DC ew 111	DC ew 111	DC ew 111
Pi					KW reli 111	DC Em 111	DC ew 111	DC ew 111	

Obowiązuje od 6 października 2025 r.

4a

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 8:00 - 8:45	2 8:50 - 9:35	3 9:45 - 10:30	4 10:50 - 11:35	5 11:45 - 12:30	6 12:40 - 13:25	7 13:35 - 14:20	8 14:25 - 15:10	9 15:15 - 16:00
Pn		RK zaj wych 03	RK angi 03	DE His 106	KW reli 111	SD Ez 101			
Wt			BS mate 04	NI pols 111	NI pols 111	BS plas 04	BZ wf Sgn	NI zp 02	
Śr	BS mate 03	BZ wf Sgs	RK angi 12	NI pols 111	ŻM przy 13	PK info 105			
Czw			SWE muzy 04	ŻM przy 02	BS mate 03	NI pols 02	BZ wf Sgn		
		PK info 105							
Pi	DM Tech 02	BS mate 04	NI pols 02	RK angi 13	BZ wf Sgn				

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	8:00 - 8:45	8:50 - 9:35	9:45 - 10:30	10:50 - 11:35	11:45 - 12:30	12:40 - 13:25	13:35 - 14:20	14:25 - 15:10	15:15 - 16:00
Pn	S-SB pols 02	DM Tech 112	ŁW mate 08	ŻM przy 108	BZ wf (m) Sgs	SD Ez 101			
Wt		S-SB pols 03	ŁW mate 101	RK angi 08	KW reli 14	ŁW zaj wych 108			
Śr			BZ wf (m) Sm	ŁW mate 101	RK angi 03	S-SB pols 106	S-SB pols 106		
Czw			BS plas 03	ŁW mate 12	ŻM przy 108	BZ wf (m) Sgn			
		PK info 105							
Pi	S-SB pols 108	DE His 106	BZ wf (m) Sgn	BS muzy 14	RK angi 14	PK info 105			

Obowiązuje od 6 października 2025 r.

4c

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	8:00 - 8:45	8:50 - 9:35	9:45 - 10:30	10:50 - 11:35	11:45 - 12:30	12:40 - 13:25	13:35 - 14:20	14:25 - 15:10	15:15 - 16:00
Pn		SK	CW	BS	MJ	SD Ez 101			
	PK info 105	przy 12	wf (m) Sgs	plas 04	mate 107				
Wt	S-SB	CW	DE	DM	MJ	KW			
	pols 03	wf (m) Sgn	His 106	angi 07	mate 107	reli 14			
Śr	DM	S-SB	S-SB	MJ	SK				
	zaj wych 108	pols 08	pols 08	mate 107	przy 12				
Czw	CW	S-SB	DM	DM					
	wf (m) Sgn	pols 04	angi 14	Tech 07					
Pi	BS	DM	S-SB	MJ	CW	PK info 105			
	muzy 04	angi 105	pols 112	mate 107	wf (m) Sgs				

Obowiązuje od 6 października 2025 r.

5a

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 8:00 - 8:45	2 8:50 - 9:35	3 9:45 - 10:30	4 10:50 - 11:35	5 11:45 - 12:30	6 12:40 - 13:25	7 13:35 - 14:20	8 14:25 - 15:10	9 15:15 - 16:00
Pn	angi ^{RK} ₀₃	info ^{PK} ₁₀₅	pols ₁₀₈	wf ^{PW} _{Sgn}	plas ₀₈				
		angi ^{PM} ₀₈		wf (m) ^{CW} _{Sgn}					
Wt	biol ₁₀₁	mate ₁₀₁	angi ^{RK} ₀₈	pols ₀₃	pols ₀₃	His ₁₀₆	reli ₁₀₆		
			wf (m) ^{CW} _{Sgs}						
Śr	mate ₁₀₇	Tech ₁₀₈	geog ₁₀₈	wf ^{PW} _{Sgn}	zaj wych ₁₀₆				
				angi ^{PM} ₀₇					
Czw	pols ₀₄	angi ^{RK} ₀₃	mate ₁₀₆	wf ^{PW} _{Sgs}	muzy ₀₄				
		wf (m) ^{CW} _{Sgs}		info ^{PK} ₁₀₅					
Pi		Ez ^{ŻM} _{Sm}	His ₁₀₆	mate ₀₄	pols ₀₃	wf ^{PW} _{Sgs}			
						angi ^{PM} ₀₈	wf (m) ^{CW} _{Sgs}		

Obowiązuje od 6 października 2025 r.

5b

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	8:00 - 8:45	8:50 - 9:35	9:45 - 10:30	10:50 - 11:35	11:45 - 12:30	12:40 - 13:25	13:35 - 14:20	14:25 - 15:10	15:15 - 16:00
Pn	KP zrum	ZN angi 107	DE His 106	PK info 105	KP mate 04	BZ wf Sgn			
	04	PM angi 08		CW wf (m) Sgn					
Wt	PJ pols 02	PJ pols 02	BZ wf Sgn	SD biol 112	DM Tech 04	KP mate 03			
		CW wf (m) Sgs							
Śr	SWE muzy 04	PJ pols 02	BS plas 03	BZ wf Sgs	KP zaj wych 04	DE reli 108			
		PM angi 07							
Czw		ZN angi 07	PJ pols 02	BZ wf Sgn	KP mate 111	DE His 111			
		CW wf (m) Sgs		PK info 105					
Pi		ŻM Ez Sm	ŻM geog 108	PJ pols 106	KP mate 106	ZN angi 04			
				PM angi 08		CW wf (m) Sgs			

Obowiązuje od 6 października 2025 r.

6a

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	8:00 - 8:45	8:50 - 9:35	9:45 - 10:30	10:50 - 11:35	11:45 - 12:30	12:40 - 13:25	13:35 - 14:20	14:25 - 15:10	15:15 - 16:00
Pn	wf ^{CB} Sgs	S-SB pols 108	BS mate 04	angi ^{RK} 07	żM zaj wych 108	żM geog 108			
	wf ^{CW} Sgn			angi ^{PM} 08					
Wt		DE His 106	S-SB pols 03	SK biol 108	BS mate 108	info ^{PK} 105	KW reli 04		
						wf ^{CW} Sgn			
Śr		BS mate 03	DE His 106	S-SB pols 108	wf ^{CB} Sgs				
					angi ^{PM} 08				
Czw		DM Tech 106	angi ^{RK} 07	SWE muzy 04	wf ^{CB} Sgn	BS plas 03			
			wf ^{CW} Sgs		info ^{PK} 105				
Pi	Ez ^{żM} 07	S-SB pols 108	angi ^{RK} 105	S-SB pols 03	BS mate 04	wf ^{CB} Sgn			
			angi ^{PM} 04			wf ^{CW} Sgn			

Obowiązuje od 6 października 2025 r.

6b

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1 8:00 - 8:45	2 8:50 - 9:35	3 9:45 - 10:30	4 10:50 - 11:35	5 11:45 - 12:30	6 12:40 - 13:25	7 13:35 - 14:20	8 14:25 - 15:10	9 15:15 - 16:00
Pn	angi ^{ZN} 107	PJ	PJ	wf ^{BZ} Sgs	DE	KW			
	wf ^{CW} Sgn	pols 02	pols 02	angi ^{PM} 08	His 106	reli 02			
Wt	ŁW	BS	SD	DE	PJ	wf ^{BZ} Sgs			
	mate 107	plas 04	biol 108	His 106	pols 02	wf ^{CW} Sgn			
Śr		ŁW	SWE	PJ	angi ^{ZN} 07	wf ^{BZ} Sgn			
		mate 107	muzy 04	zaj wych 02	angi ^{PM} 08				
Czw	DM	ŁW	info ^{PK} 105	PJ	wf ^{BZ} Sgn				
	Tech 106	mate 101	wf ^{CW} Sgs	pols 101	info ^{PK} 105				
Pi		ŁW	angi ^{ZN} 07	ŻM	PJ				
		mate 101	angi ^{PM} 04	geog 108	pols 108	wf ^{CW} Sgn			

Obowiązuje od 6 października 2025 r.

7a

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	8:00 - 8:45	8:50 - 9:35	9:45 - 10:30	10:50 - 11:35	11:45 - 12:30	12:40 - 13:25	13:35 - 14:20	14:25 - 15:10	15:15 - 16:00
Pn	SD che 108	AA niem 07	CB wf Sgn PW wf Sgn	MJ mate 107	ZN zaj wych 07	ZN angi 07	KW reli 02		
Wt	CB wf Sgn PW wf Sgn	SD biol 108	NI pols 07	MJ mate 107	SD che 07	ŻM geog 07	PK info 105		
Śr	ŻM Ez 07	SWE muzy 04	ZN angi 07	DE His 106	NI pols 02	NI pols 02	MJ zrum 107	PK info 105	
Czw	ŁW fizy 101	CB wf Sgn PW wf Sgn	MJ mate 107	BS plas 03	AA niem 08	ŻM geog 108			
Pi	DE His 106	ZN angi 02	SD biol 101	NI pols 02	MJ mate 107	ŁW fizy 101	NI pols 02	CB wf Sgn PW wf Sgs	

Obowiązuje od 6 października 2025 r.

7b

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	8:00 - 8:45	8:50 - 9:35	9:45 - 10:30	10:50 - 11:35	11:45 - 12:30	12:40 - 13:25	13:35 - 14:20	14:25 - 15:10	15:15 - 16:00
Pn	ŁW fizy 101	DE His 106	CB wf Sgn PW wf Sgn	AA niem 03	SD che 101	MJ mate 107	ŻM geog 108		
Wt	CB wf Sgn PW wf Sgn	MJ mate 107	PW zaj wych 105	BS plas 04	RK angi 08	NI pols 02	NI zp 02	PK info 105	
Śr	ŻM Ez 07	ŻM geog 07	SD biol 101	SWE muzy 04	DE His 108	MJ mate 107	NI pols 02	PK info 105	
Czw	RK angi 03	CB wf Sgn PW wf Sgn	SD biol 101	MJ mate 107	NI pols 02	AA niem 107			
Pi	RK angi 03	KW reli 107	ŁW fizy 03	SD che 101	NI pols 02	NI pols 02	MJ zrum 107	CB wf Sgn PW wf Sgs	

Obowiązuje od 6 października 2025 r.

8a

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	8:00 - 8:45	8:50 - 9:35	9:45 - 10:30	10:50 - 11:35	11:45 - 12:30	12:40 - 13:25	13:35 - 14:20	14:25 - 15:10	15:15 - 16:00
Pn		ŁW	SD	PJ	AA	AA	AA niem 03		
	PM angi 08	mate 04	che 101	pols 02	zaj wych 03	wos 03			
Wt		CB wf Sgs	PJ	ŁW	DE	KA	ŻM	KW	
		PW wf Sgn	pols 02	mate 101	His 106	edbe 107	geog 108	reli 04	
Śr	SD Ez 101	SD	PJ	RK angi 03	PJ	CB wf Sgn	AA niem 108		
		biol 101	pols 02	PK info 105	zp 101	PW wf Sgs	PM angi 08		
Czw	PJ	SD	CB wf Sgn	RK angi 108	ŁW	ŁW	DE		
	pols 02	che 02	PW wf Sgn	AA niem 106	mate 101	fizy 101	His 106		
Pi	ŁW	RK angi 03	AA	PK info 105	ŁW	PJ	CB wf Sgn		
	fizy 101	PM angi 07	wos 08	AA niem 08	mate 101	pols 108	PW wf Sgn		

Obowiązuje od 6 października 2025 r.

8b

Szkoła Podstawowa Nr 3 im. Adama Mickiewicza Ostrołęka, ul. Ignacego Jerzego Skowrońskiego 8

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
	8:00 - 8:45	8:50 - 9:35	9:45 - 10:30	10:50 - 11:35	11:45 - 12:30	12:40 - 13:25	13:35 - 14:20	14:25 - 15:10	15:15 - 16:00
Pn		SD zaj wych 101	AA wos 107	SD che 101	PJ pols 02	DE His 106	MJ zrum 107		
	PM angi 08								
Wt		CB wf Sgs PW wf Sgn	MJ mate 107	PJ pols 02	ŁW fizy 101	SD che 101	KA edbe 107	ŻM geog 108	PK dor. zaw. 105
Śr		DE His 106	ŁW fizy 107	ZN angi 08 PK info 105	MJ mate 107	CB wf Sgn PW wf Sgs	PK info 105 PM angi 08	AA niem 107	
Czw	SD biol 108	MJ mate 107	CB wf Sgn PW wf Sgn	ZN angi 08 AA niem 106	PJ pols 106	PJ pols 106			
Pi	KW reli 107	AA niem 08 PM angi 07	PJ pols 107	ZN angi 07 AA niem 08	AA wos 08	MJ mate 107	CB wf Sgn PW wf Sgn		