

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 20 października 2025

▶ Drugie danie			
• gulasz wołowy	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Seler
• Surówka z czerwonej kapusty	1 x 100g		
• kasza pęczak	1 x 100g		
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		
• Gruszka	1 x 1szt.		
▶ Zupa			
• zupa z zielonym groszkiem	1 x 250ml		Mleko, Seler

wtorek, 21 października 2025

▶ Zupa			
• Zupa ogórkowa	1 x 250ml		Mleko, Seler
▶ Drugie danie			
• Kotlet mielony drobiowo-wieprzowy	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• Ziemniaki	1 x 120g		
• Marchew mini	1 x 100g		
• Woda	1 x 150l		
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• Jogurt pitny	1 x 1szt.		

środa, 22 października 2025

▶ Drugie danie			
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		
• Makaron z truskawkami, serem i jogurtem naturalnym	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Sok owocowy	1 x 1szt.		
▶ Zupa			
• Zupa krupnik	1 x 250ml		Seler

czwartek, 23 października 2025

▶ Zupa			
• Zupa grochowa	1 x 250ml		Seler
▶ Drugie danie			
• zapiekanka ryżowa z piersią z kurczaka , pieczarkami i sosem śmietanowym oraz warzywami wiosennymi	1 x 250g		Mleko
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		
• Jabłko	1 x 1szt.		

piątek, 24 października 2025

▶ Zupa			
---------------	--	--	--

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
Zupa pomidorowa z makaronem	1 x 250ml		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
► Drugie danie - Ziemniaki - Kompot z owoców mieszanych - Woda - Ryba (miruna) w cieście - Surówka z kapusty kiszonej	1 x 120g 1 x 200ml 1 x 150l 1 x 2szt. 1 x 100g		 Zboża zawierające gluten, Mleko, Ryby