

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 13 października 2025

► Zupa			
• Zupa krupnik	1 x 250ml	Seler	
► Drugie danie			
• Makaron ze szpinakiem z piersią z kurczaka w sosie jogurtowo śmietanowym	1 x 250g	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Gorczyca	
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		
• Banan	1 x 1szt.		

środa, 15 października 2025

► Drugie danie			
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		
• Kotlet schabowy	1 x 90g	Zboża zawierające gluten, Jaja	
• Ziemniaki	1 x 120g		
• Sałatka grecka	1 x 130g	Mleko	
• Jabłko	1 x 1szt.		
► Zupa			
• Zupa fasolowa	1 x 250ml	Seler	

czwartek, 16 października 2025

► Zupa			
• Zupa pieczarkowa	1 x 250ml	Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler	
► Drugie danie			
• Porcja kurczaka	1 x 120g		
• kasza kuskus	1 x 100g		
• Surówka z ogórka kiszzonego, marchwi, cebulki, papryki i jabłka	1 x 100g		
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		
• actimel	1 x 1szt.		

piątek, 17 października 2025

► Zupa			
• Zupa buraczkowa	1 x 250ml	Mleko, Seler	
► Drugie danie			
• ziemniaczki zapiekane	1 x 100g		
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		
• Filet z ryby	1 x 100g	Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby	
• sałata z jogurtem natur. z ogórkiem świeżym lub pomidorem	1 x 70g	Mleko	