



Ostrołęka Rowerową Stolicą Polski 2025

Informator dla grup wspierających Ostrołękę
w ogólnopolskiej rywalizacji o tytuł Rowerowej Stolicy Polski
w dniach od 1 czerwca do 30 czerwca 2025



STOWARZYSZENIE EKOMENA
PARTNER MIASTA OSTROŁĘKI W RAMACH RSP

28 maja 2025

Opracowanie: Mariusz Brodowski

Ostrołęka Rowerową Stolicą Polski 2025

Dziękujemy, że jesteście z nami!

Drodzy Mieszkańcy Ostrołęki i okolic oraz Wszyscy, którzy wspieracie Ostrołękę w walce o tytuł Rowerowej Stolicy Polski - dziękujemy Wam z całego serca!

To Wy jesteście siłą napędową tej inicjatywy. Dzięki Wam nasze ścieżki rowerowe tętnią życiem, a duch sportowej rywalizacji łączy pokolenia - od najmłodszych rowerzystów po najbardziej doświadczonych.

Każdy zarejestrowany kilometr, każda trasa - krótka czy długa - to cegiełka do wspólnego sukcesu. Dzięki Waszemu zaangażowaniu i pasji do dwóch kółek nasze miasto pnie się coraz wyżej w rankingu, pokazując, że Ostrołęka to miasto aktywne, zgrane i pełne pozytywnej energii.

Nie chodzi tylko o rywalizację – chodzi o coś więcej. O budowanie wspólnoty, promowanie zdrowego stylu życia, dbanie o środowisko i pokazywanie, że razem możemy naprawdę wiele!

Zarząd EKOMENY

Rowerowa Stolica Polski

Co powinieneś wiedzieć o tej niezwykłej inicjatywie?

To ogólnopolska akcja, w której pobierasz darmową aplikację Aktywne Miasta, dołączasz do rywalizacji jako zawodnik miasta Ostrołęki, a przejechane przez ciebie kilometry sumują się z wynikami innych pasjonatów dwóch kółek na koncie twojego miasta. Akcja z roku na rok nabiera coraz większego rozpędu, angażując nawet tych najbardziej zatwardziałych kanapowców. Ciekawie zaprojektowana formuła przyciąga coraz więcej uczestników. Projekt zainicjowany i realizowany konsekwentnie od 2019 roku przez miasto Bydgoszcz cieszy się coraz większym powodzeniem. O jego sukcesie świadczy przede wszystkim rosnąca liczba samorządów biorących udział w zabawie.

**Rowerowa Stolica Polski startuje już 1 czerwca.
Kilometry będziemy zbierać przez cały miesiąc.**

Jak dołączyć do akcji? To proste!

- Znajdź i pobierz bezpłatną aplikację Aktywne Miasta z właściwego dla siebie sklepu.
- Z menu wybierz "Rywalizacje", następnie zakładkę „Rowerowa Stolica Polski 2025 dla Miast”.
- Z listy rozwijanej wybierz Miasto Ostrołękę
- W kolejnym kroku wybierz swoją grupę i gotowe!



Kod QR do pobrania aplikacji:



Już dziś zapraszamy na indywidualną Nocną Przejażdżkę Rowerową inaugurującą rozpoczęcie ogólnopolskiej rywalizacji miast o tytuł Rowerowej Stolicy Polski 2025.

TRASA

indywidualnej inauguracyjnej przejażdżki

Rowerowej na rozpoczęcie rywalizacji

o tytuł Rowerowej

Stolicy Polski



Start:

Parking

przy Stadionie,

ul. Witosa, ul. Steyera,

ul. Brata Żebrowskiego,

ul. Goworowska,

al. Księdza Popiełuszki,

al. Bohaterów Warszawy,

al. Solidarności,

al. Bohaterów Westerplatte,

al. Księdza Pęksy,

al. Wojska Polskiego, ul. Witosa

Dystans: 12 kilometrów

Czas przejazdu: około 50 minut

Zbiórka: 31 maja (sobota), godz. 23.45
przed Stadionem Miejskim na ul. Witosa.
Start o godz. 0.10 dnia 1 czerwca 2025

Sprawdź pocztę!

Razem z tym informatorem otrzymałeś załącznik
ze spersonalizowanymi ulotkami twojej grupy.

Możesz je wydrukować i promować swoją grupę wśród
współpracowników i przyjaciół.

Uwaga: ulotki są dwustronne, zalecamy druk na kartkach formatu A4.

Po wycięciu wzdłuż długich linii z jednej kartki otrzymasz 6 sztuk ulotek.

 My też pomagamy OSTROŁĘCE! Naszą grupę znajdziesz w sekcji: <u>Ogólnej</u> pod nazwą: Nazwa Twojej Grupy Kod QR do pobrania aplikacji: Aplikację AKTYWNE MIASTA pobierzesz za darmo ze sklepu z aplikacjami. 	 My też pomagamy OSTROŁĘCE! Naszą grupę znajdziesz w sekcji: <u>Ogólnej</u> pod nazwą: Nazwa Twojej Grupy Kod QR do pobrania aplikacji: Aplikację AKTYWNE MIASTA pobierzesz za darmo ze sklepu z aplikacjami. 
 My też pomagamy OSTROŁĘCE! Naszą grupę znajdziesz w sekcji: <u>Ogólnej</u> pod nazwą: Nazwa Twojej Grupy Kod QR do pobrania aplikacji: Aplikację AKTYWNE MIASTA pobierzesz za darmo ze sklepu z aplikacjami. 	 My też pomagamy OSTROŁĘCE! Naszą grupę znajdziesz w sekcji: <u>Ogólnej</u> pod nazwą: Nazwa Twojej Grupy Kod QR do pobrania aplikacji: Aplikację AKTYWNE MIASTA pobierzesz za darmo ze sklepu z aplikacjami. 
 My też pomagamy OSTROŁĘCE! Naszą grupę znajdziesz w sekcji: <u>Ogólnej</u> pod nazwą: Nazwa Twojej Grupy Kod QR do pobrania aplikacji: Aplikację AKTYWNE MIASTA pobierzesz za darmo ze sklepu z aplikacjami. 	 My też pomagamy OSTROŁĘCE! Naszą grupę znajdziesz w sekcji: <u>Ogólnej</u> pod nazwą: Nazwa Twojej Grupy Kod QR do pobrania aplikacji: Aplikację AKTYWNE MIASTA pobierzesz za darmo ze sklepu z aplikacjami. 

Podsumowanie rywalizacji za poprzedni rok:

W ubiegłym 2024 roku zdobyliśmy w rywalizacji o tytuł Rowerowej Stolicy Polski bardzo dobre **9** miejsce na 53 miasta z całej Polski (rok 2023 - 13 miejsce). Cieszy również bardzo duży progres przejechanych rok do roku kilometrów: 129449 km w roku 2023, **197764** km w roku 2024. To aż o 68318 km więcej, **czyli ponad 50% rok do roku.**

W 57 grupach kręciło dla Ostrołęki aż **735** osób.

Zachęcamy do obserwacji naszej strony na facebooku o nazwie **Rowerowa Grupa Pościgowa „Ostrołęka & Przyjaciele”**.

Znajdziesz tu aktualne informacje na temat rywalizacji w ramach Rowerowej Stolicy Polski, propozycje rajdów i przejażdżek, aktualne statystyki i inne rowerowe ciekawostki



Nie przestawajcie jeździć, mobilizujcie znajomych, rodzinę, sąsiadów – i kręćmy w czerwcu kilometry dla Ostrołęki!

Razem możemy zdobyć tytuł Rowerowej Stolicy Polski!

www.ekomena.org.pl

Wykaz wszystkich grup na dzień 28.05.2025

Sekcja: Ogólna

1. Miasto Ostrołęka – grupa ogólna
2. Miasto Ostrołęka – kolarstwo szosowe
3. Miasto Ostrołęka – MTB (rowery górskie)
4. Ostrołęcki Hufiec Harcerzy „Naturae”
5. Stowarzyszenie Ekomena Ostrołęka
6. Rowerowe Kurpie
7. Baranowo
8. Czarnia
9. Czerwin
10. Goworowo
11. Honorowi Dawcy Krwi
12. Kadzidło
13. Lelis
14. Myszyniec
15. Olszewo-Borki
16. Ostrołęcki Klub Kolekcjonerów UNIKAT
17. Projekt Radomir
18. Rada Seniorów w Ostrołęce
19. Rzekuń
20. Seniorzy Kurpi i Ostrołęki – Stowarzyszenie
21. Stajnia SOLEA
22. Teraz Ostrołęka
23. Troszyn
24. Uczniowski Klub Sportowy „Piątka” Ostrołęka
25. Łyse

Sekcja: Firmy

26. CLAUDIA Exclusive Lingerie
27. Fale Loki Koki
28. KAWA365
29. Miejski Zakład Komunikacji w Ostrołęce
30. Ostrołęckie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji

31. Ostrołęckie Przedsiębiorstwo Komunalne
32. Ostrołęckie Towarzystwo Budownictwa Społecznego
33. Pizzeria 105
34. Stora Enso
35. Targor-Truck

Sekcja: Instytucje

36. Dom Pomocy Społecznej w Ostrołęce
37. Mazowiecki Urząd Wojewódzki w Warszawie – Delegatura w Ostrołęce
38. Miejska Biblioteka Publiczna w Ostrołęce
39. Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Ostrołęce
40. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Ostrołęce
41. Muzeum Kultury Kurpiowskiej w Ostrołęce
42. Muzeum Żołnierzy Wyklętych
43. Nadleśnictwo Ostrołęka
44. Ostrołęckie Centrum Kultury
45. Starostwo Powiatowe w Ostrołęce
46. Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego – Delegatura w Ostrołęce
47. Urząd Miasta Ostrołęki
48. ZK Przytuły Stare – Funkcjonariusze i pracownicy
49. Zespół Placówek Wsparcia Dziennego w Ostrołęce

Sekcja: Szkoły

- 50. Centrum Kształcenia Zawodowego w Ostrołęce
- 51. I Liceum Ogólnokształcące w Ostrołęce im. Gen. J. Bema
- 52. II Liceum Ogólnokształcące w Ostrołęce im. C.K. Norwida
- 53. II Społeczne Liceum Ogólnokształcące w Ostrołęce im. T. Halika
- 54. III Liceum Ogólnokształcące w Ostrołęce im. Unii Europejskiej
- 55. Liceum Klasyczne im. Papieża Jana Pawła II w Ostrołęce
- 56. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Ostrołęce
- 57. Społeczna Szkoła Podstawowa Społecznego Towarzystwa Oświatowego im. Ks. J. Twardowskiego w Ostrołęce
- 58. Szkoła Podstawowa nr 1 im. S. Jachowicza w Ostrołęce
- 59. Szkoła Podstawowa nr 2 im. S. Staszica w Ostrołęce
- 60. Szkoła Podstawowa nr 3 im. A. Mickiewicza w Ostrołęce
- 61. Szkoła Podstawowa nr 4 im. Żołnierza Polskiego w Ostrołęce
- 62. Szkoła Podstawowa nr 5 im. Z. Niedziałkowskiej w Ostrołęce

- 63. Szkoła Podstawowa nr 6 im. Orła Białego w Ostrołęce
- 64. Szkoła Podstawowa nr 10 im. Jana Pawła II w Ostrołęce
- 65. Szkoła Podstawowa w Kleczkowie
- 66. Szkoła Podstawowa w Troszynie
- 67. Zespół Szkół Zawodowych nr 1 im. J. Psarskiego w Ostrołęce
- 68. Zespół Szkół Zawodowych nr 2 im. 5 Pułku Ułanów Zaslawskich w Ostrołęce
- 69. Zespół Szkół Zawodowych nr 3 im. Kardynała S. Wyszyńskiego w Ostrołęce
- 70. Zespół Szkół Zawodowych nr 4 im. A. Chętnika w Ostrołęce

Sekcja: Uczelnie

- 71. Wyższa Szkoła Administracji Publicznej w Ostrołęce

Sekcja: Media

- 72. Czarnowiec.pl
- 73. Moja Ostrołęka
- 74. Radio Oko
- 75. Tygodnik Ostrołęcki
- 76. eOstrołęka

Jeśli chcecie jeździć we własnej grupie przyjaciół, współpracowników, koleżanek i kolegów związanych z firmą, instytucją, szkołą, a nie ma jej w powyższym wykazie, prosimy o zgłoszenie do nas **Nazwy Grupy** oraz jej **loga**.

Chętnie pomożemy.

Kontakt: tel. 881 412 412 Stowarzyszenie EKOMENA