

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 20 stycznia 2025

▶ Zupa			
• Zupa jarzynowa	1 x 250ml		Mleko, Seler
▶ Drugie danie			
• Gulasz wieprzowy z warzywami	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Seler
• Ogórek kiszony	1 x 60g		
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• makaron świderki	1 x 100g		Zboża zawierające gluten
• Mandarynka	1 x 1szt.		

wtorek, 21 stycznia 2025

▶ Zupa			
• Zupa rosół z makaronem	1 x 250ml		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ Drugie danie			
• Filet z kurczaka w panierce	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• Ziemniaki	1 x 120g		
• Surówka z marchewki i jabłka	1 x 120g		Mleko
• Herbata z cytryną	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		

środa, 22 stycznia 2025

▶ Zupa			
• Zupa grochowa	1 x 250ml		Seler
▶ Drugie danie			
• pyzy z mięsem	1 x 5szt.		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• Banan	1 x 1szt.		

czwartek, 23 stycznia 2025

▶ Drugie danie			
• Sztuka mięsa wieprzowego (schab) w sosie z zielonym groszkiem	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Seler
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		
• Kasza jęczmienna	1 x 100g		
• ogórek świeży	1 x 60g		
▶ Zupa			
• Zupa kalafiorowa	1 x 250ml		Mleko, Seler

piątek, 24 stycznia 2025

▶ Zupa			
• Zupa pomidorowa z makaronem	1 x 250ml		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
► Drugie danie			
● Kotlet rybny	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
● Ziemniaki	1 x 120g		
● Surówka z kapusty kiszonej	1 x 100g		
● Herbata z cytryną	1 x 200ml		
● Woda	1 x 150l		