

# JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

## poniedziałek, 16 grudnia 2024

▶ Zupa			
● zupa ze słodkiej kapusty (pazibroda)	1 x 250ml		Mleko, Seler
▶ Drugie danie			
● Gulasz wieprzowy z warzywami	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Seler
● Ogórek kiszony	1 x 60g		
● Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
● Ryż	1 x 90g		
● Sok owocowy	1 x 1szt.		

## wtorek, 17 grudnia 2024

▶ Zupa			
● Zupa rosół z makaronem	1 x 250ml		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ Drugie danie			
● Filet z kurczaka w panierce	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja
● Ziemniaki	1 x 120g		
● Buraczki na ciepło	1 x 100g		Zboża zawierające gluten
● Herbata z cytryną	1 x 200ml		
● Woda	1 x 150l		

## środa, 18 grudnia 2024

▶ Drugie danie			
● Sztuka mięsa wieprzowego (schab) w sosie z zielonym groszkiem	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Seler
● Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
● Woda	1 x 150l		
● Kasza bulgur	1 x 100g		
● ogórek świeży	1 x 60g		
● Serek Bakuś	1 x 80szt.		
▶ Zupa			
● Zupa pieczarkowa	1 x 250ml		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler

## czwartek, 19 grudnia 2024

▶ Zupa			
● Zupa fasolowa	1 x 250ml		Seler
▶ Drugie danie			
● Makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko
● Herbata z cytryną	1 x 200ml		
● mus owocowy	1 x 1szt.		

## piątek, 20 grudnia 2024

▶ Zupa			
--------	--	--	--

# JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"><li>Zupa pomidorowa z ryżem</li></ul>	1 x 250ml		Mleko, Seler
<b>▶ Drugie danie</b>			
<ul style="list-style-type: none"><li>Filet z ryby</li></ul>	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
<ul style="list-style-type: none"><li>Ziemniaki</li></ul>	1 x 120g		
<ul style="list-style-type: none"><li>Surówka z białej kapusty</li></ul>	1 x 100g		
<ul style="list-style-type: none"><li>Herbata z cytryną</li></ul>	1 x 200ml		
<ul style="list-style-type: none"><li>Woda</li></ul>	1 x 150l		
<ul style="list-style-type: none"><li>czekolada</li></ul>	1 x 1szt.		