

# JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

## poniedziałek, 2 grudnia 2024

▶ Zupa			
• Zupa kapusniak z kwaszonej kapusty	1 x 250ml		Seler
▶ Drugie danie			
• Gulasz wieprzowy z warzywami	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Seler
• Ogórek kiszony	1 x 60g		
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• Kasza gryczana	1 x 120g		

## wtorek, 3 grudnia 2024

▶ Zupa			
• Zupa rosół z makaronem	1 x 250ml		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ Drugie danie			
• Filet z kurczaka w panierce	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• Ziemniaki	1 x 120g		
• Marchewka duszona	1 x 100g		
• Herbata z cytryną	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		

## środa, 4 grudnia 2024

▶ Zupa			
• Zupa jarzynowa	1 x 250ml		Mleko, Seler
▶ Drugie danie			
• pyzy z mięsem	1 x 5szt.		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• mus owocowy	1 x 1szt.		

## czwartek, 5 grudnia 2024

▶ Drugie danie			
• Porcja kurczaka	1 x 120g		
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		
• Kasza bulgur	1 x 100g		
• sałata ze szczypiorkiem i jogurtem	1 x 70g		Mleko
▶ Zupa			
• Zupa fasolowa	1 x 250ml		Seler

## piątek, 6 grudnia 2024

▶ Zupa			
• Zupa pomidorowa z makaronem	1 x 250ml		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ Drugie danie			

# JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"><li>• Kotlet rybny</li><li>• Ziemniaki</li><li>• Surówka z czerwonej kapusty</li><li>• Herbata z cytryną</li><li>• Woda</li></ul>	1 x 100g 1 x 120g 1 x 100g 1 x 200ml 1 x 150l		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby