

# JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

## poniedziałek, 28 października 2024

<b>► Zupa</b>			
• Zupa kapusniak z kwaszonej kapusty	1 x 250ml		Seler
<b>► Drugie danie</b>			
• Gulasz wieprzowy z warzywami	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Seler
• makaron świderki	1 x 100g		Zboża zawierające gluten
• Ogórek kiszony	1 x 60g		
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		

## wtorek, 29 października 2024

<b>► Zupa</b>			
• Zupa krupnik	1 x 250ml		Seler
<b>► Drugie danie</b>			
• Kotlet mielony drobiowo-wieprzowy	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• Ziemniaki	1 x 120g		
• Mizeria	1 x 120g		Mleko
• Herbata z cytryną	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		

## środa, 30 października 2024

<b>► Zupa</b>			
• Zupa grochowa	1 x 250ml		Seler
<b>► Drugie danie</b>			
• pierogi z truskawkami i jogurtem naturalnym	1 x 7szt.		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• Herbata z cytryną	1 x 200ml		

## czwartek, 31 października 2024

<b>► Drugie danie</b>			
• Duszona biała kapusta na mięsie wieprzowym ze świeżym koprem i sosem pomidorowym	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Seler
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		
• Ziemniaki	1 x 120g		
• Gruszka	1 x 1szt.		
<b>► Zupa</b>			
• Zupa buraczkowa	1 x 250ml		Mleko, Seler