

# JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

## poniedziałek, 7 października 2024

▶ Zupa			
• Zupa ogórkowa	1 x 250ml		Mleko, Seler
▶ Drugie danie			
• Makaron spaghetti w sosie pomidorowym	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Seler
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		

## wtorek, 8 października 2024

▶ Zupa			
• Zupa rosół z makaronem	1 x 250ml		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ Drugie danie			
• Filet z kurczaka w panierce	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• Ziemniaki	1 x 120g		
• Buraczki na ciepło	1 x 100g		Zboża zawierające gluten
• Herbata z cytryną	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		

## środa, 9 października 2024

▶ Drugie danie			
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		
• pierogi z jabłkiem i jogurtem naturalnym	1 x 7szt.		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
▶ Zupa			
• Zupa fasolowa	1 x 250ml		Seler

## czwartek, 10 października 2024

▶ Zupa			
• Zupa pieczarkowa	1 x 250ml		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ Drugie danie			
• Pulpet wieprzowo- drobiowy w sosie pomidorowym	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler
• Kasza bulgur	1 x 100g		
• Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka	1 x 120g		
• Herbata z cytryną	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		

## piątek, 11 października 2024

▶ Zupa			
--------	--	--	--

# JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"><li>Zupa pomidorowa z makaronem</li></ul>	1 x 250ml		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
<b>► Drugie danie</b>			
<ul style="list-style-type: none"><li>Ziemniaki</li></ul>	1 x 120g		
<ul style="list-style-type: none"><li>Herbata z cytryną</li></ul>	1 x 200ml		
<ul style="list-style-type: none"><li>Woda</li></ul>	1 x 150l		
<ul style="list-style-type: none"><li>Ryba po grecku</li></ul>	1 x 250g		Seler