

# JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

## poniedziałek, 18 marca 2024

▶ Zupa			
• zupa ze słodkiej kapusty (pazibroda)	1 x 250ml		Mleko, Seler
▶ Drugie danie			
• Makaron spaghetti w sosie pomidorowym	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Seler
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		

## wtorek, 19 marca 2024

▶ Zupa			
• Zupa rosół z makaronem	1 x 250ml		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ Drugie danie			
• Filet z kurczaka w panierce	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• Ziemniaki	1 x 120g		
• Marchewka duszona	1 x 100g		
• Herbata z cytryną	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		

## środa, 20 marca 2024

▶ Drugie danie			
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		
• knedle z morelą i jogurtem naturalnym	1 x 5szt.		Mleko
▶ Zupa			
• Zupa kapusniak z kwaszonej kapusty	1 x 250ml		Seler

## czwartek, 21 marca 2024

▶ Zupa			
• Zupa fasolowa	1 x 250ml		Seler
▶ Drugie danie			
• Porcja kurczaka	1 x 120g		
• Kasza jęczmienna	1 x 100g		
• Surówka z czerwonej kapusty	1 x 100g		
• Herbata z cytryną	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		

## poniedziałek, 25 marca 2024

▶ Zupa			
• Zupa kalafiorowa	1 x 250ml		Mleko, Seler
▶ Drugie danie			
• Gulasz wieprzowy z warzywami	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Seler
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		

# JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebulki</li> </ul>	1 x 120g		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• kasza kuskus</li> </ul>	1 x 100g		

## wtorek, 26 marca 2024

▶ Zupa			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa pomidorowa z makaronem</li> </ul>	1 x 250ml		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ Drugie danie			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kotlet mielony drobiowo-wieprzowy</li> </ul>	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ziemniaki</li> </ul>	1 x 120g		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka</li> </ul>	1 x 120g		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Herbata z cytryną</li> </ul>	1 x 200ml		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Woda</li> </ul>	1 x 150l		

## środa, 27 marca 2024

▶ Zupa			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa grochowa</li> </ul>	1 x 250ml		Seler
▶ Drugie danie			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Makaron z twarogiem, smietana, brzoskwinia</li> </ul>	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Herbata z cytryną</li> </ul>	1 x 200ml		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Woda</li> </ul>	1 x 150l		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jabłko</li> </ul>	1 x 1szt.		