

# JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

## poniedziałek, 4 marca 2024

▶ Zupa			
• Zupa ogórkowa	1 x 250ml		Mleko, Seler
▶ Drugie danie			
• Makaron spaghetti w sosie pomidorowym	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Seler
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		

## wtorek, 5 marca 2024

▶ Zupa			
• Zupa rosół z makaronem	1 x 250ml		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ Drugie danie			
• Filet z kurczaka w panierce	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• Ziemniaki	1 x 120g		
• Buraczki na ciepło	1 x 100g		Zboża zawierające gluten
• Herbata z cytryną	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		

## środa, 6 marca 2024

▶ Drugie danie			
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		
• pyzy z mięsem	1 x 5szt.		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• Jabłko	1 x 1szt.		
▶ Zupa			
• Zupa jarzynowa	1 x 250ml		Mleko, Seler

## czwartek, 7 marca 2024

▶ Zupa			
• Zupa fasolowa	1 x 250ml		Seler
▶ Drugie danie			
• Porcja kurczaka	1 x 120g		
• Kasza bulgur	1 x 100g		
• Ogórek kiszony	1 x 60g		
• Herbata z cytryną	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		

## piątek, 8 marca 2024

▶ Zupa			
• Zupa buraczkowa	1 x 250ml		Mleko, Seler
▶ Drugie danie			
• Kotlet rybny	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
• Ziemniaki	1 x 120g		

# JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Surówka z kapusty kiszonej</li> <li>• Kompot z owoców mieszanych</li> <li>• Woda</li> </ul>	1 x 120g		
	1 x 200ml		
	1 x 150l		

## poniedziałek, 11 marca 2024

<p>▶ Zupa</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa kalafiorowa</li> </ul>	1 x 250ml		Mleko, Seler
<p>▶ Drugie danie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gulasz wieprzowy z warzywami</li> <li>• Kompot z owoców mieszanych</li> <li>• Woda</li> <li>• ogórek świeży</li> <li>• kasza pęczak</li> </ul>	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Seler
	1 x 200ml		
	1 x 150l		
	1 x 60g		
	1 x 100g		

## wtorek, 12 marca 2024

<p>▶ Zupa</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa krupnik</li> </ul>	1 x 250ml		Seler
<p>▶ Drugie danie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kotlet mielony drobiowo-wieprzowy</li> <li>• Ziemniaki</li> <li>• Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka</li> <li>• Herbata z cytryną</li> <li>• Woda</li> </ul>	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja
	1 x 120g		
	1 x 120g		
	1 x 200ml		
	1 x 150l		

## środa, 13 marca 2024

<p>▶ Zupa</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa grochowa</li> </ul>	1 x 250ml		Seler
<p>▶ Drugie danie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Makaron z truskawkami, twarogiem i jogurtem naturalnym</li> <li>• Herbata z cytryną</li> <li>• Woda</li> <li>• Jabłko</li> </ul>	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko
	1 x 200ml		
	1 x 150l		
	1 x 1szt.		

## czwartek, 14 marca 2024

<p>▶ Zupa</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zupa pieczarkowa</li> </ul>	1 x 250ml		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
<p>▶ Drugie danie</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sztuka mięsa wieprzowego (schab) w sosie z zielonym groszkiem</li> <li>• Kompot z owoców mieszanych</li> <li>• Woda</li> <li>• Kasza jęczmienna</li> <li>• Buraczki na ciepło</li> </ul>	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Seler
	1 x 200ml		
	1 x 150l		
	1 x 100g		
	1 x 100g		Zboża zawierające gluten

# JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

piątek, 15 marca 2024

▶ Zupa			
• Zupa pomidorowa z makaronem	1 x 250ml		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ Drugie danie			
• Filet z ryby	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
• Ziemniaki	1 x 120g		
• Surówka z białej kapusty	1 x 100g		
• Herbata z cytryną	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		