

JADŁOSPIS

dzieci

| posiłek potrawa/składnik | ilość | j.m. | alergeny |
|-----------------------------|-------|------|----------|
|-----------------------------|-------|------|----------|

poniedziałek, 6 listopada 2023

| | | | |
|--|-----------|--|------------------------------------|
| ▶ Zupa | | | |
| • Zupa kapusniak z kwaszonej kapusty | 1 x 250ml | | Seler |
| ▶ Drugie danie | | | |
| • Gulasz drobiowy w sosie słodko-kwasnym | 1 x 150g | | Zboża zawierające gluten, Seler |
| • Ryż | 1 x 90g | | |
| • Kompot z owoców mieszanych | 1 x 200ml | | |
| • Woda | 1 x 150l | | |

wtorek, 7 listopada 2023

| | | | |
|-------------------------------------|-----------|--|-----------------------------------|
| ▶ Zupa | | | |
| • Zupa krupnik | 1 x 250ml | | Seler |
| ▶ Drugie danie | | | |
| • Kotlet mielony drobiowo-wieprzowy | 1 x 120g | | Zboża zawierające gluten, Jaja |
| • Ziemniaki | 1 x 120g | | |
| • Mizeria | 1 x 120g | | Mleko |
| • Herbata z cytryną | 1 x 200ml | | |
| • Woda | 1 x 150l | | |

środa, 8 listopada 2023

| | | | |
|--|-----------|--|------------------------------------|
| ▶ Zupa | | | |
| • Zupa grochowa | 1 x 250ml | | Seler |
| ▶ Drugie danie | | | |
| • Herbata z cytryną | 1 x 200ml | | |
| • Makaron z truskawkami, twarogiem i jogurtem naturalnym | 1 x 300g | | Zboża zawierające gluten, Mleko |

czwartek, 9 listopada 2023

| | | | |
|---|-----------|--|------------------------------------|
| ▶ Zupa | | | |
| • Zupa kalafiorowa | 1 x 250ml | | Mleko, Seler |
| ▶ Drugie danie | | | |
| • Sztuka mięsa wieprzowego (schab) w sosie z zielonym groszkiem | 1 x 120g | | Zboża zawierające gluten, Seler |
| • Ogórek kiszony | 1 x 60g | | |
| • Kompot z owoców mieszanych | 1 x 200ml | | |
| • Woda | 1 x 150l | | |
| • kasza pęczak | 1 x 100g | | |

piątek, 10 listopada 2023

| | | | |
|-------------------------------|-----------|--|---|
| ▶ Zupa | | | |
| • Zupa pomidorowa z makaronem | 1 x 250ml | | Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler |
| ▶ Drugie danie | | | |
| • Filet z ryby | 1 x 120g | | Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby |
| • Ziemniaki | 1 x 120g | | |

JADŁOSPIS

dzieci

| posiłek potrawa/składnik | ilość | j.m. | alergeny |
|--|-------|-----------|----------|
| <ul style="list-style-type: none">• Surówka z białej kapusty | | 1 x 100g | |
| <ul style="list-style-type: none">• Herbata z cytryną | | 1 x 200ml | |
| <ul style="list-style-type: none">• Woda | | 1 x 150l | |