

# JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

## poniedziałek, 23 października 2023

▶ Zupa			
• Zupa brokułowa	1 x 250ml		Mleko, Seler
▶ Drugie danie			
• Gulasz wieprzowy z warzywami	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Seler
• Kasza jęczmienna	1 x 100g		
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		
• Ogórek kiszony	1 x 60g		

## wtorek, 24 października 2023

▶ Zupa			
• Zupa krupnik	1 x 250ml		Seler
▶ Drugie danie			
• Kotlet mielony drobiowo-wieprzowy	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• Ziemniaki	1 x 120g		
• Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka	1 x 120g		
• Herbata z cytryną	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		

## środa, 25 października 2023

▶ Drugie danie			
• Herbata z cytryną	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		
• Pierogi z serem i polewą truskawkową	1 x 7szt.		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• Banan	1 x 1szt.		
▶ Zupa			
• Zupa szczawiowa z jajem	1 x 250ml		Mleko, Jaja, Seler

## czwartek, 26 października 2023

▶ Zupa			
• Zupa jarzynowa	1 x 250ml		Mleko, Seler
▶ Drugie danie			
• Pulpet wieprzowo- drobiowy w sosie pomidorowym	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler
• makaron świderki	1 x 100g		Zboża zawierające gluten
• Surówka z kapusty kiszonej	1 x 120g		
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		

## piątek, 27 października 2023

▶ Zupa			
• Zupa pomidorowa z makaronem	1 x 250ml		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler

# JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<b>▶ Drugie danie</b>			
● Filet z ryby	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
● Ziemniaki	1 x 120g		
● Surówka z białej kapusty	1 x 100g		
● Herbata z cytryną	1 x 200ml		
● Woda	1 x 150l		

## wtorek, 31 października 2023

<b>▶ Zupa</b>			
● Zupa rosół z makaronem	1 x 250ml		Zboża zawierające gluten, Seler
<b>▶ Drugie danie</b>			
● Filet z kurczaka w panierce	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja
● Ziemniaki	1 x 120g		
● Marchewka duszona	1 x 100g		
● Herbata z cytryną	1 x 200ml		
● Woda	1 x 150l		