

JADŁOSPIS

dzieci

| posiłek potrawa/składnik | ilość | j.m. | alergeny |
|-----------------------------|-------|------|----------|
|-----------------------------|-------|------|----------|

poniedziałek, 9 października 2023

| | | | |
|--|-----------|--|------------------------------------|
| ▶ Zupa | | | |
| • Zupa koperkowa | 1 x 250ml | | Mleko, Seler |
| ▶ Drugie danie | | | |
| • Gulasz drobiowy w sosie słodko-kwasnym | 1 x 150g | | Zboża zawierające gluten, Seler |
| • Ryż | 1 x 90g | | |
| • Kompot z owoców mieszanych | 1 x 200ml | | |
| • Woda | 1 x 150l | | |

wtorek, 10 października 2023

| | | | |
|-------------------------------------|-----------|--|-----------------------------------|
| ▶ Zupa | | | |
| • Zupa krupnik | 1 x 250ml | | Seler |
| ▶ Drugie danie | | | |
| • Kotlet mielony drobiowo-wieprzowy | 1 x 120g | | Zboża zawierające gluten, Jaja |
| • Ziemniaki | 1 x 120g | | |
| • Surówka z czerwonej kapusty | 1 x 100g | | |
| • Herbata z cytryną | 1 x 200ml | | |
| • Woda | 1 x 150l | | |

środa, 11 października 2023

| | | | |
|---|-----------|--|------------------------------------|
| ▶ Zupa | | | |
| • Zupa grochowa | 1 x 250ml | | Seler |
| ▶ Drugie danie | | | |
| • Makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym | 1 x 300g | | Zboża zawierające gluten, Mleko |
| • Herbata z cytryną | 1 x 200ml | | |
| • Woda | 1 x 150l | | |
| • Śliwka | 1 x 2szt. | | |

czwartek, 12 października 2023

| | | | |
|--|-----------|--|------------------------------------|
| ▶ Zupa | | | |
| • Zupa jarzynowa | 1 x 250ml | | Mleko, Seler |
| ▶ Drugie danie | | | |
| • Sztuka mięsa wieprzowego w sosie własnym | 1 x 120g | | Zboża zawierające gluten, Seler |
| • Ogórek kiszony | 1 x 60g | | |
| • Kompot z owoców mieszanych | 1 x 200ml | | |
| • Woda | 1 x 150l | | |
| • kasza kuskus | 1 x 100g | | |

piątek, 13 października 2023

| | | | |
|-------------------------------|-----------|--|---|
| ▶ Zupa | | | |
| • Zupa pomidorowa z makaronem | 1 x 250ml | | Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler |
| ▶ Drugie danie | | | |
| • Filet z ryby | 1 x 120g | | Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby |

JADŁOSPIS

dzieci

| posiłek potrawa/składnik | ilość | j.m. | alergeny |
|--|-----------|------|----------|
| <ul style="list-style-type: none"> ● Ziemniaki ● Surówka z białej kapusty ● Herbata z cytryną ● Woda | 1 x 120g | | |
| | 1 x 100g | | |
| | 1 x 200ml | | |
| | 1 x 150l | | |

poniedziałek, 16 października 2023

| | | | |
|---|-----------|--|------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> ▶ Zupa ● Zupa ogórkowa | 1 x 250ml | | Mleko, Seler |
| <ul style="list-style-type: none"> ▶ Drugie danie ● Makaron spaghetti w sosie pomidorowym ● Kompot z owoców mieszanych ● Woda | 1 x 250g | | Zboża zawierające gluten, Seler |
| | 1 x 200ml | | |
| | 1 x 150l | | |

środa, 18 października 2023

| | | | |
|--|-----------|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ▶ Zupa ● Zupa fasolowa | 1 x 250ml | | Seler |
| <ul style="list-style-type: none"> ▶ Drugie danie ● pyzy z mięsem ● Kompot z owoców mieszanych ● Woda ● Banan | 1 x 5szt. | | Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja |
| | 1 x 200ml | | |
| | 1 x 150l | | |
| | 1 x 1szt. | | |

czwartek, 19 października 2023

| | | | |
|---|-----------|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ▶ Zupa ● Zupa pieczarkowa | 1 x 250ml | | Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler |
| <ul style="list-style-type: none"> ▶ Drugie danie ● Porcja kurczaka ● Kasza bulgur ● Mizeria ● Herbata z cytryną ● Woda | 1 x 100g | | |
| | 1 x 100g | | |
| | 1 x 120g | | Mleko |
| | 1 x 200ml | | |
| | 1 x 150l | | |

piątek, 20 października 2023

| | | | |
|---|-----------|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ▶ Zupa ● Zupa buraczkowa | 1 x 250ml | | Mleko, Seler |
| <ul style="list-style-type: none"> ▶ Drugie danie ● Kotlet rybny ● Ziemniaki ● Surówka z kapusty kiszonej ● Kompot z owoców mieszanych ● Woda | 1 x 100g | | Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby |
| | 1 x 120g | | |
| | 1 x 120g | | |
| | 1 x 200ml | | |
| | 1 x 150l | | |