JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
poniedziałek, 25 września 2023			
Zupa			
• Zupa kapusniak z kwaszonej kapusty	1	x 250ml	Seler
Drugie danie			
• Gulasz drobiowy w sosie słodko-kwasnym	1	x 150g	Zboża zawierające gluten, Seler
• Ryż	1	x 90g	
• Kompot z owoców mieszanych	1	x 200ml	
• Woda	1	x 150l	
wtorek, 26 września 2023			
Zupa			
• Zupa krupnik	1	x 250ml	Seler
Drugie danie			
• Kotlet mielony drobiowo-wieprzowy	1	x 120g	Zboża zawierające gluten, Jaja
• Ziemniaki	1	x 120g	
• Ogórek kiszony	1	x 60g	
• Herbata z cytryną	1	x 200ml	
• Woda	1	x 150l	
środa, 27 września 2023			
Zupa			
• Zupa szczawiowa z jajem	1	x 250ml	Mleko, Jaja, Seler
Drugie danie			
• pierogi z jabłkiem i jogurtem naturalnym	1	x 7szt.	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
• Herbata z cytryną	1	x 200ml	
• Woda	1	x 150l	
• Śliwka	1	x 2szt.	
czwartek, 28 września 2023			
Zupa			
• Zupa kalafiorowa	1	x 250ml	Mleko, Seler
Drugie danie			
• Porcja kurczaka	1	x 100g	
• Mizeria	1	x 120g	Mleko
• Kompot z owoców mieszanych	1	x 200ml	
• Woda	1	x 150l	
• Kasza bulgur	1	x 100g	
piątek, 29 września 2023			
Zupa			
• Zupa pomidorowa z makaronem	1	x 250ml	Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
Drugie danie			

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
● Filet z ryby	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
● Ziemniaki	1 x 120g		
● Surówka z białej kapusty	1 x 100g		
● Herbata z cytryną	1 x 200ml		
● Woda	1 x 150l		

poniedziałek, 2 października 2023

► Zupa			
● Zupa ogórkowa	1 x 250ml		Mleko, Seler
► Drugie danie			
● Makaron spaghetti w sosie pomidorowym	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Seler
● Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
● Woda	1 x 150l		

wtorek, 3 października 2023

► Zupa			
● Zupa rosół z makaronem	1 x 250ml		Zboża zawierające gluten, Seler
► Drugie danie			
● Filet z kurczaka w panierce	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja
● Ziemniaki	1 x 120g		
● Marchewka duszona	1 x 100g		
● Herbata z cytryną	1 x 200ml		
● Woda	1 x 150l		

środa, 4 października 2023

► Zupa			
● Zupa fasolowa	1 x 250ml		Seler
► Drugie danie			
● pierogi z truskawkami i jogurtem naturalnym	1 x 7szt.		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
● Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
● Woda	1 x 150l		

czwartek, 5 października 2023

► Zupa			
● Zupa pieczarkowa	1 x 250ml		Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
► Drugie danie			
● Gulasz wieprzowy z warzywami	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Seler
● Kasza jęczmienna	1 x 100g		
● Surówka z ogórka kiszonego, marchwi i cebulki	1 x 120g		
● Herbata z cytryną	1 x 200ml		
● Woda	1 x 150l		

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
piątek, 6 października 2023			
Zupa			
• Zupa buraczkowa	1 x 250ml		Mleko, Seler
Drugie danie			
• Kotlet rybny	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
• Ziemniaki	1 x 120g		
• Surówka z kapusty kiszonej	1 x 120g		
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		