

# JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

## poniedziałek, 22 maja 2023

▶ Zupa			
• Zupa ogórkowa	1 x 250ml		Mleko, Seler
▶ Drugie danie			
• Makaron spaghetti w sosie pomidorowym	1 x 250g		Zboża zawierające gluten
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		

## poniedziałek, 29 maja 2023

▶ Zupa			
• Zupa kapusniak z kwaszonej kapusty	1 x 250ml		Seler
▶ Drugie danie			
• Gulasz wieprzowy z warzywami	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Seler
• Ryż	1 x 90g		
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		

## wtorek, 30 maja 2023

▶ Zupa			
• Zupa krupnik	1 x 250ml		Seler
▶ Drugie danie			
• Kotlet mielony drobiowo-wieprzowy	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• Ziemniaki	1 x 120g		
• Mizeria z jogurtem naturalnym i koperkiem	1 x 120g		Mleko
• Herbata z cytryną	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		

## środa, 31 maja 2023

▶ Zupa			
• Zupa grochowa	1 x 250ml		Seler
▶ Drugie danie			
• pierogi z jabłkiem i jogurtem naturalnym	1 x 7szt.		Mleko
• Herbata z cytryną	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		
• Banan	1 x 1szt.		

## piątek, 2 czerwca 2023

▶ Zupa			
• Zupa pomidorowa z makaronem	1 x 250ml		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
▶ Drugie danie			
• Filet z ryby	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby

# JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"><li>• Ziemniaki</li><li>• Surówka z białej kapusty</li><li>• Herbata z cytryną</li><li>• Woda</li></ul>		1 x 120g 1 x 100g 1 x 200ml 1 x 150l	