

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 17 kwietnia 2023

▶ Zupa			
• Zupa koperkowa	1 x 250ml		Mleko, Seler
▶ Drugie danie			
• Gulasz wieprzowy z warzywami	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Seler
• Ryż	1 x 90g		
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		

wtorek, 18 kwietnia 2023

▶ Zupa			
• Zupa krupnik	1 x 250ml		Seler
▶ Drugie danie			
• Kotlet mielony drobiowo-wieprzowy	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• Ziemniaki	1 x 120g		
• Surówka z czerwonej kapusty	1 x 100g		
• Herbata z cytryną	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		

środa, 19 kwietnia 2023

▶ Zupa			
• Zupa grochowa	1 x 250ml		Seler
▶ Drugie danie			
• naleśniki z serem i jogurtem naturalnym	1 x 3szt.		Mleko
• Herbata z cytryną	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		
• Jabłko	1 x 1szt.		

czwartek, 20 kwietnia 2023

▶ Zupa			
• Zupa kalafiorowa	1 x 250ml		Mleko, Seler
▶ Drugie danie			
• Porcja kurczaka	1 x 120g		
• Buraczki na ciepło	1 x 100g		Zboża zawierające gluten
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		
• Ziemniaki	1 x 120g		

piątek, 21 kwietnia 2023

▶ Zupa			
• Zupa pomidorowa z makaronem	1 x 250ml		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
▶ Drugie danie			
• Filet z ryby	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> • Ziemniaki • Surówka z białej kapusty • Herbata z cytryną • Woda 	1 x 120g 1 x 100g 1 x 200ml 1 x 150l		

poniedziałek, 24 kwietnia 2023

<p>▶ Zupa</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zupa ogórkowa 	1 x 250ml		Mleko, Seler
<p>▶ Drugie danie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Makaron spaghetti w sosie pomidorowym • Kompot z owoców mieszanych • Woda 	1 x 250g 1 x 200ml 1 x 150l		Zboża zawierające gluten

wtorek, 25 kwietnia 2023

<p>▶ Zupa</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zupa rosół z makaronem 	1 x 250ml		Zboża zawierające gluten, Seler
<p>▶ Drugie danie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Filet z kurczaka w panierce • Ziemniaki • Marchewka duszona • Herbata z cytryną • Woda 	1 x 100g 1 x 120g 1 x 100g 1 x 200ml 1 x 150l		Zboża zawierające gluten, Jaja

środa, 26 kwietnia 2023

<p>▶ Zupa</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zupa fasolowa 	1 x 250ml		Seler
<p>▶ Drugie danie</p> <ul style="list-style-type: none"> • pyzy z mięsem • Kompot z owoców mieszanych • Woda • Jabłko 	1 x 5szt. 1 x 200ml 1 x 150l 1 szt.		

czwartek, 27 kwietnia 2023

<p>▶ Zupa</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zupa pieczarkowa 	1 x 250ml		Mleko, Seler
<p>▶ Drugie danie</p> <ul style="list-style-type: none"> • sztuka mięsa drobiowego w sosie własnym • Kasza bulgur • Surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebulki • Herbata z cytryną • Woda 	1 x 120g 1 x 100g 1 x 120g 1 x 200ml 1 x 150l		Zboża zawierające gluten, Seler

piątek, 28 kwietnia 2023

<p>▶ Zupa</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zupa buraczkowa 	1 x 250ml		Mleko, Seler
<p>▶ Drugie danie</p>			

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none">● Kotlet rybny	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
<ul style="list-style-type: none">● Ziemniaki	1 x 120g		
<ul style="list-style-type: none">● Surówka z kapusty kiszanej	1 x 120g		
<ul style="list-style-type: none">● Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
<ul style="list-style-type: none">● Woda	1 x 150l		