

# JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

## poniedziałek, 3 kwietnia 2023

▶ Zupa			
● Zupa kapusniak z kwaszonej kapusty	1 x 250ml		Seler
● Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
▶ Drugie danie			
● Gulasz drobiowy z warzywami	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Seler
● Ryż	1 x 90g		
● Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
● Woda	1 x 150l		

## wtorek, 4 kwietnia 2023

▶ Zupa			
● Zupa krupnik	1 x 250ml		Seler
● Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
▶ Drugie danie			
● Kotlet mielony drobiowy	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Jaja
● Ziemniaki	1 x 120g		
● Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka	1 x 130g		
● Herbata z cytryną	1 x 200ml		
● Woda	1 x 150l		

## środa, 5 kwietnia 2023

▶ Zupa			
● Zupa grochowa	1 x 250ml		Seler
● Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
▶ Drugie danie			
● Makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko
● Herbata z cytryną	1 x 200ml		
● Woda	1 x 150l		
● Jabłko	1 x 1szt.		

## środa, 12 kwietnia 2023

▶ Zupa			
● Zupa fasolowa	1 x 250ml		Seler
● Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
▶ Drugie danie			
● Pierogi z serem i polewą truskawkową	1 x 7szt.		Mleko
● Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
● Woda	1 x 150l		
● Jabłko	1 szt.		

# JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

## czwartek, 13 kwietnia 2023

▶ <b>Zupa</b>			
● Zupa pieczarkowa	1 x 250ml		Mleko, Seler
● Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
▶ <b>Drugie danie</b>			
● Pulpet wieprzowo- drobiowy w sosie pomidorowym	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler
● Kasza jęczmienna	1 x 100g		
● Surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebulki	1 x 120g		
● Herbata z cytryną	1 x 200ml		
● Woda	1 x 150l		

## piątek, 14 kwietnia 2023

▶ <b>Zupa</b>			
● Zupa buraczkowa	1 x 250ml		Mleko, Seler
● Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
▶ <b>Drugie danie</b>			
● Kotlet rybny	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
● Ziemniaki	1 x 120g		
● Surówka z kapusty kiszzonej	1 x 120g		
● Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
● Woda	1 x 150l		