

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

poniedziałek, 20 marca 2023

▶ Zupa			
• Zupa koperkowa	1 x 250ml		Mleko, Seler
• Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
▶ Drugie danie			
• Gulasz drobiowy z warzywami	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Seler
• Ryż	1 x 90g		
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		

wtorek, 21 marca 2023

▶ Zupa			
• Zupa krupnik	1 x 250ml		Seler
• Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
▶ Drugie danie			
• Kotlet mielony drobiowy	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• Ziemniaki	1 x 120g		
• Surówka z kapusty pekińskiej, marchwi i jabłka	1 x 130g		
• Herbata z cytryną	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		

środa, 22 marca 2023

▶ Zupa			
• Zupa grochowa	1 x 250ml		Seler
• Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
▶ Drugie danie			
• Makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Mleko
• Herbata z cytryną	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		
• Jabłko	1 x 1szt.		

czwartek, 23 marca 2023

▶ Zupa			
• Zupa szczawiowa z jajem	1 x 250ml		Mleko, Jaja, Seler
• Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
▶ Drugie danie			
• Porcja kurczaka	1 x 120g		
• Kasza bulgur	1 kg		
• Buraczki na ciepło	1 x 100g		Zboża zawierające gluten
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
-----------------------------	-------	------	----------

piątek, 24 marca 2023

▶ Zupa			
• Zupa pomidorowa z makaronem	1 x 250ml		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
▶ Drugie danie			
• Filet z ryby	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Ryby
• Ziemniaki	1 x 120g		
• Surówka z białej kapusty	1 x 100g		
• Herbata z cytryną	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		

poniedziałek, 27 marca 2023

▶ Zupa			
• Zupa ogórkowa	1 x 250ml		Mleko, Seler
• Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
▶ Drugie danie			
• Makaron spaghetti w sosie pomidorowym	1 x 250g		Zboża zawierające gluten
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		

wtorek, 28 marca 2023

▶ Zupa			
• Zupa rosół z makaronem	1 x 250ml		Zboża zawierające gluten, Seler
▶ Drugie danie			
• Filet z kurczaka w panierce	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja
• Ziemniaki	1 x 120g		
• Marchewka duszona	1 x 100g		
• Herbata z cytryną	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		

środa, 29 marca 2023

▶ Zupa			
• Zupa fasolowa	1 x 250ml		Seler
• Pieczywo mieszane	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
▶ Drugie danie			
• Pierogi z serem i polewą truskawkową	1 x 7szt.		Mleko
• Kompot z owoców mieszanych	1 x 200ml		
• Woda	1 x 150l		
• Jabłko	1 szt.		

czwartek, 30 marca 2023

▶ Zupa			
--------	--	--	--

JADŁOSPIS

dzieci

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny
<ul style="list-style-type: none"> • Zupa pieczarkowa 	1 x 250ml		Mleko, Seler
<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane 	1 x 50g		Zboża zawierające gluten
<p>► Drugie danie</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pulpet wieprzowo- drobiowy w sosie pomidorowym • Kasza jęczmienna • Surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i cebulki • Herbata z cytryną • Woda 	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Jaja, Seler
	1 x 100g		
	1 x 120g		
	1 x 200ml		
	1 x 150l		