ZASADY BEZPIECZNEGO PORUSZANIA SIĘ PIESZYCH I ROWERZYSTÓW DOTYCZĄCE UCZNIÓW SZKOŁY PODSTAWOWEJ

 Podstawowe zasady o których należy pamiętać powinnyśmy przestrzegać każdego dnia oraz w czasie wakacji.

**Gdy idziesz, jedziesz rowerem, samochodem, pociągiem lub autobusem jesteś uczestnikiem ruchu drogowego. Masz prawa, ale też obowiązki.**

**Pamiętaj!**

* 1. Wybieraj zawsze najkrótszą  i najbezpieczniejszą drogę
	2. Jezdnię przechodź na jej prostych odcinkach, gdy nie nadjeżdża żaden pojazd i przy dobrej widoczności w obie strony.

**Pamiętaj!**

1. Nie wolno przechodzić przez  jezdnię na ukos!
2. Nie wolno przechodzić przez  jezdnię w miejscach o złej widoczności
3. Nie wolno przechodzić tuż przed nadjeżdżającym pojazdem. Nawet na przejściu dla pieszych!
4. Nie wolno wychodzić na jezdnię zza stojącego pojazdu lub innej przeszkody ograniczającej widoczność. Zaczekaj aż pojazd odjedzie lub znajdź inne, bezpieczniejsze przejście.
5. Chodź zawsze prawą stroną chodnika – nie przeszkadzaj innym przechodniom
6. Przez jezdnię przechodź  zdecydowanie i energicznie, ale pamiętaj – zawsze zachowaj ostrożność!
7. Podczas przechodzenia przez jezdnię nie zwalniaj kroku, nie zatrzymuj się bez potrzeby, ale też nie przebiegaj!
8. Nie przechodź jezdni tam, gdzie są barierki, łańcuchy, płotki, siatki lub inne zabezpieczenia, które oddzielają jezdnię.
9. Podczas przechodzenia przez jezdnię gdzie pali się sygnalizacja świetlna – „miga” zielone światło – poczekaj, bo zaraz zapali się czerwone światło.
10. Zawsze światełka odblaskowe przypinaj w miejscach widocznych dla innych uczestników ruchu drogowego .
11. Jeśli poruszasz się o zmroku, ubieraj się w jasne ubranie – będziesz lepiej widoczny .

**Gdy na swej drodze napotkasz zebrę, zapamiętaj 5 podstawowych zasad:**

1. stań na brzegu chodnika co najmniej w odległości 30 cm od jego krawędzi
2. spójrz najpierw w lewo
3. później w prawo
4. jeszcze raz w lewo
5. gdy jezdnia będzie wolna przechodź zawsze prosto najkrótszą drogą!

**Gdy na swojej drodze spotkasz dodatkowo sygnalizację świetlną pamiętaj:**

* Światło zielone idź
* Światło czerwone stój!

**Gdy podczas przechodzenia przez jezdnię– „miga” zielone światło – poczekaj, bo zaraz zapali się czerwone światło.**

**Gdy na twojej drodze znajduje się przejazd kolejowy pamiętaj nie przechodź, gdy:**

1. zapory zaczynają opadać lub zostały już opuszczone
2. widać lub słychać nadjeżdżający pociąg
3. słychać dźwiękowy sygnał ostrzegawczy

**Nigdy nie omijaj zapór i nie przechodź pod nimi!**

**Gdy wysiądziesz z autobusu poczekaj aż odjedzie, następnie przejdź do przejścia dla pieszych, przypomnij sobie 5 podstawowych zasad aby bezpiecznie przejść na drugą stronę.**

**Jeśli ulicą jedzie karetka pogotowia, radiowóz policyjny, straż pożarna lub inny pojazd, który ma włączone sygnały dźwiękowe i świetlne pamiętaj, ustąp miejsca lub w razie potrzeby zatrzymaj się, aby ułatwić przejazd.**

Jeżeli nie posiadasz karty rowerowej, rowerem zawsze poruszaj się w obecności dorosłych.

**Bezpieczna jazda na rowerze – najważniejsze zasady**

1. Chroń swoją głowę – załóż kask.
2. Bądź widoczny na drodze, używaj kamizelkę odblaskową.
3. Nie rozpraszaj się, nie słuchaj muzyki ani nie rozmawiaj przez telefon podczas **jazdy**.
4. Pamiętaj o informowaniu kierowców i innych rowerzystów, o zasygnalizowaniu wykonania manewru.
5. Zadbaj o to, by twój **rower** był odpowiednio wyregulowany – zawsze sprawny.
6. Zachowaj **bezpieczną** odległość od samochodów.
7. Przestrzegaj przepisów ruchu drogowego.

Warto wiedzieć - główne przyczyny wypadków powodowanych przez rowerzystów to nieprzestrzeganie pierwszeństwa przejazdu, nieprawidłowe wykonywanie manewru skręcania i przejeżdżanie przez przejście dla pieszych.

DBAJ O SWOJE BEZPIECZEŃSTWO ORAZ PAMIĘTAJ O INNYCH.